

令和8年2月8日（日）はこでみ保護者会

はこでみ保護者会
～ペアレントトレーニング体験会～

今回のはこでみ保護者会は、ペアレントトレーニング体験会を行いました！
ペアレントトレーニングには、子どもの行動改善はもちろんのこと、親のストレスや抑うつ改善などの心身の健康度の向上や親の養育に対する知識や自信度の向上による親子関係の改善などに効果があると様々な研究で証明されています！
そのため、発達こどもアカデミーでは、保護者様を対象にしたペアレントトレーニングを毎月開催しており、毎回多くの保護者様にご参加頂いております。
しかし、一方で保護者様から「参加したくても仕事や用事で参加出来ない！」という声をたくさん頂きました。

そこで、今回の保護者会では、参加したくても参加出来ない保護者様のために「ペアレントトレーニング体験会」を開催致しました！実際のペアレントトレーニングは、12回のプログラムを1年かけて学んでいきますが、今回は体験会バージョンとして、ペアレントトレーニングの中でも特に重要なプログラムである「ほめ上手になるための大切なポイント」を抜き出してお伝えしました！

- ②「毎日怒ってばかり。」
- ②「ほめ方が分からない。」
- ②「相談できる人がいない。」
- ②「子育てに自信がない。」
- ②「子どもの将来が不安。」
- ②「これって我が家だけ？」

以上のようなお悩みを持つ保護者の方々にご参加頂きました。

ご参加の保護者様からは、

○「ほめ方のポイントを具体的に知れて、とても参考になりました！」

○「毎日怒ってばかりですが、まずは子どものペースに合わせてみたいと思います。」

○「早速、子どもの行動をほめたいと思います！」

○「他のお母さんの話が聞けてとても良かったです！」

○「我が子に会いたくなりました！」

等の感想を頂きました！

ご参加頂きました保護者の皆様本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

