

令和7年12月5日 放課後等デイサービスかなで 職員研修④

放課後等デイサービスかなで 職員研修④

福岡市南区鶴田にある「放課後等デイサービスかなで」さんの職員研修の講師をさせて頂きました。

「放課後等デイサービスかなで」さんは、「障がいを持つ子ども達の役に立ちたい、そして少しでもそのご家族の助けとなり、子ども達だけでなく、お父さん、お母さん、きょうだい児のご家庭での笑顔が増えるような支援をしたい」との思いのもと、「一緒に考え、一緒になやみ、一緒にできる力を育てる支援」を日々行っていらっしゃいます。

5回シリーズで職員研修を担当させて頂いております。

第4回目の今回は、

「保護者支援～ペアレントトレーニングを通して～」について講義とグループワークを行いました。

講義の内容は、

- ①ペアレントトレーニングとは？(講義)
- ②ペアレントトレーニングの効果(講義)
- ③子どもの行動を3つに分ける(ワーク)
- ④効果的かつ自分に合った褒め方を見つける(ワーク)
- ⑤ペアトレ受講後の保護者の変化について

以上の5点です。

「ペアレントトレーニング」という言葉を一度は聞いたことがある人は多いと思いますが、具体的な内容や効果についてまで知っている人は少ないのが現状です。

ペアレントトレーニングには様々な効果があり、トレーニングを行った保護者のストレス面・心身の健康面・親子関係・養育スキルなどの改善が見られ、加えて子どもの行動も改善されていきます。

親子関係に絶大な効果をもたらすペアレントトレーニングですが、発達特性を持つ子どもたちと日々支援を行っている支援者との間にもたくさんの効果を発揮します！

そこで今回は、ペアレントトレーニングの具体的な内容をお伝えし、「かなで」の職員の皆さんに実際にペアレントトレーニングのワークを受けて頂きました。

今回のワークを通して、

- ①褒める際のポイント
- ②子どものペースに合わせて「待つ」大事さ
- ③不適切行動への対応
- ④自分に合った褒め方を見つける
- ⑤効果的な褒め方を意識する
- ⑥プログラムを受講した後の気持ちの変化を体感する

以上のポイントを学んでいきました。

今回の研修の中でも「かなで」の職員の皆さん全員が、子どもたちの為、そして日々の支援をより良いものにする為に、楽しく真剣に研修に参加されていました！

