

令和7年11月16日（日）第1回はこでみペアレントトレーニング

第1回はこでみペアレントトレーニング (いよいよ第6期スタート！)

今回は、20名の保護者や支援者の方々にご参加頂きました。

「はこでみペアレントトレーニング」は、皆様のご協力のおかげで、第6期目をスタートすることが出来ました。心より感謝申し上げます。第6期も参加者の皆様と楽しく真剣に学んでいきたいと思います。1年間どうぞよろしくお願ひ致します。

第1回目は、「ほめ上手になろう！」をテーマに講義とグループワークを行いました。

「ほめ上手」になるためには、子どもの出来ている事(ほんの些細な事でも)や苦手だけどどうにかしようと頑張っている事に気付き注目する必要があります。何もせず待っているだけでは、中々「ほめる」タイミングは来ず、むしろ出来ていない事ばかりが目に入ってしまいます。

そこで、今回は子どもの出来ている部分や苦手だけど努力している部分に気付き注目する意識を身につけるためのワークを行ってきました。

大切なポイントは、子どもについての分析をする前に、大人側が自分自身の得意な面や苦手な面を整理し、特に苦手な部分を日頃どのようにカバーしているかを振り返り改めて意識することです。

自分自身を振り返ることで大人も子どもも同じということに気づきます。このポイントに気付くだけで、子どもへの対応は大きく変わります。

子どもの立場に立つ視点が、これから1年かけてペアレントトレーニングで学ぶ内容をより効果的なものにしていきます。

「はこでみペアレントトレーニング」では、具体的な対応方法をお伝えしながら、参加された皆さん一人一人に合った無理なく継続できる効果的な関わり方と一緒に見つけることができます。



参加者の感想

- 「自分自身の振り返りができる良かったです。」
- 「心から共感できる方と話す機会は初めてでした。心が軽くなりました！」
- 「夫の考えを改めて知る良い機会になりました。」
- 「悩み事を共有できてとても嬉しかったです！」
- 「人と話すことで、自分自身と向き合うことができました。」