

スキトレ企画書

作成日：2025年 9月 12日

校名：とふろう南 企画者：吉川

活動名：空文字クイズ

本活動の着眼点

視知覚機能の向上を目的に本活動を立案

本人支援5領域とのつながり

健康・生活 認知・行動 運動・感覚

言語・コミュニケーション 人間関係・社会性

生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)

本読みが苦手 追従性眼球運動の発達促進

ボール遊びが苦手 視空間認知機能の発達促進

活動の概要

【場所】

どこでも実施可能

【所要時間】

約 5分～

【人数】

1人～

【対象者】

- ひらがなが読める児童
- 記号が分かる児童（☆→ほしなど）

【必要な道具】

- スマートフォン（小型のライトを使用してもよい）

活動の進め方

【活動内容】

- 実施者がスマートフォンのライト機能を使って対象者と向き合って文字や記号を空中に書く
- その文字や記号が何かを答えるクイズ

線描を伴うスマホの移動はライトを点け、線描を伴わないスマホの移動はライトを消す

もしくは線描を伴わない移動ではライトを手で隠す

実施者と対象者の距離は3~5mを目処に離れる。

【ルール】

- 問題提示中は静かにする
- 他の児童の回答は静かに聞く
- 分かったら手を挙げる
- 指名されてから回答する

スキトレ企画書

【役割】

- ・進行

参観人数にもよるが 1名でも実施可能

スタッフの着目点

- ・楽しんで参加ができているか

活動を行う上での注意点

活動の主目的は光を目で追うことであり、文字や記号の判別をすることではない

答えなくとも光を目で追っていれば効果が期待できる

光を近距離で顔に向けない

光刺激てんかん発作のある児童には実施を控える

予算

- ・スマートフォン 普段使用しているものを用いる（0円）

計 0円

その他

- ・「できた」「できなかった」よりも「挑戦した」「楽しんだ」