

# スキトレ企画書

作成日：2025年 6月 10日

校名：美しが丘校 企画者：本田

## 活動名：新聞紙シート

### 本活動の着眼点

バランスと姿勢をとることが難しい児童を対象に本活動を立案

### 本人支援5領域とのつながり

健康・生活

認知・行動

運動・感覚

言語・コミュニケーション

人間関係・社会性

### 生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)

姿勢を保てない

体幹を使い足指で踏ん張る

バランスをとることが難しい

バランス能力の維持と向上

・足の協調運動の促進

### 活動の概要

#### 【場所】

各校活動室など

#### 【所要時間】

約 15 分～

#### 【人数】

1人～

#### 【対象者】

2歳～

#### 【必要な道具】

新聞紙

椅子

ゴミ箱（箱のようなもの）

### 活動の進め方

#### 【活動内容】

椅子を準備して、新聞紙を足の下に敷く。児童の近くにゴミ箱も準備しておく。

椅子に座り、一度姿勢を正す。集団の場合は一斉に足のみを使い姿勢を正しつつ、新聞紙を半分にする（立位で出来る人はその状態で行ってもよい）。次に足で2つの新聞紙をまとめるボールの様にする。最後はゴミ箱へ足、または手も使っていいので中に入れる。その際に対象者はその場から動いてはいけない。

#### 【ルール】

- ・椅子に座って足で新聞紙を半分にする際は手を使わない
- ・ゴミ箱へ入れる際はその場から動かずに行う

# スキトレ企画書

<b>【役割】</b>
職員 1人以上
<b>スタッフの着目点</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・姿勢を保つことができているか</li><li>・手などを使ってバランスをとっているか</li><li>・代償動作がでていないか（手を使ったり姿勢が悪くなっていないか）</li></ul>
<b>活動を行う上での注意点</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・転倒に気を付ける</li><li>・姿勢を正した状態でゲームを行わせ、無理な姿勢をとっている場合は、適宜、職員が声をかけ姿勢の指導を行う</li></ul>
<b>予算</b>
計 0円
<b>その他</b>