

スキトレ企画書

作成日：2025 年 6 月 10 日

校名：美しが丘校 企画者：本田

活動名：新聞紙シュート	
本活動の着眼点	
バランスと姿勢をとることが難しい児童を対象に本活動を立案	
本人支援 5 領域とのつながり	
<input checked="" type="checkbox"/> 健康・生活 <input type="checkbox"/> 認知・行動 <input checked="" type="checkbox"/> 運動・感覚 <input type="checkbox"/> 言語・コミュニケーション <input type="checkbox"/> 人間関係・社会性	
生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)	
<input type="checkbox"/> 姿勢を保てない <input type="checkbox"/> バランスをとることが難しい	<input type="checkbox"/> 体幹を使い足指で踏ん張る <input type="checkbox"/> バランス能力の維持と向上 ・足の協調運動の促進
活動の概要	
【場所】 各校活動室など	
【所要時間】 約 15 分～	
【人数】 1 人～	
【対象者】 2 歳～	
【必要な道具】 新聞紙 椅子 ゴミ箱（箱のようなもの）	
活動の進め方	
【活動内容】 椅子を準備して、新聞紙を足の下に敷く。児童の近くにゴミ箱も準備しておく。 椅子に座り、一度姿勢を正す。集団の場合は一斉に足のみを使い姿勢を正しつつ、新聞紙を半分にする（立位で出来る人はその状態で行ってもよい）。次に足で 2 つの新聞紙をまとめボールの様にする。最後はゴミ箱へ足、または手も使っていいので中に入れる。その際に対象者はその場から動いてはいけない。	
【ルール】 ・椅子に座って足で新聞紙を半分にする際は手を使わない ・ゴミ箱へ入れる際はその場から動かずに行う	

スキトレ企画書

【役割】
職員 1 人以上
スタッフの着目点
<ul style="list-style-type: none">・姿勢を保つことができているか・手などを使ってバランスをとっているか・代償動作がでていないか（手を使ったり姿勢が悪くなっていないか）
活動を行う上での注意点
<ul style="list-style-type: none">・転倒に気を付ける・姿勢を正した状態でゲームを行わせ、無理な姿勢をとっている場合は、適宜、職員が声をかけ姿勢の指導を行う
予算
計 0 円
その他