

スキトレ企画書

作成日：2025年 2月 4日

校名：美しが丘校 企画者：本田

活動名：自己紹介カルタとり

本活動の着眼点

人と関わることが苦手、または、対人緊張が高い人を対象に本活動を立案

本人支援5領域とのつながり

健康・生活 認知・行動 運動・感覚
言語・コミュニケーション 人間関係・社会性

生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)

<input type="radio"/> 人と関わることが苦手、対人緊張が高い	<input type="radio"/> 対人関係スキルの維持・向上
<input type="radio"/> 人に無関心	<input type="radio"/> 認知機能の維持・向上

活動の概要

【場所】

各校活動室など

【所要時間】

約 15分～

【人数】

3人～

(職員も参加するのであれば児童は1人からでも実施可能)

【対象者】

小学1年生以上

【必要な道具】

カード（縦7cm横5cm）

鉛筆

消しゴム

活動の進め方

【スタッフの事前に準備する物・内容】

紙でカードサイズに切る

お題を4つ考える

【活動内容】

お題を4つ決める（好きな食べ物、好きな料理、好きなアニメ、好きな色など）

1人1人お題の答えをカードに書き込む（職員が代筆してもよい）

職員は児童の答えを覚えておく

全員で円を組み名前や趣味など自己紹介を行う

スキトレ企画書

その後カードをばらばらに置く
ゲームを始め、職員は「○○さんの好きな△△△は？」という（Aさんの好きなアニメは？など）
誰かわかった人はそのカードをとる（職員が言った言葉に自分の名前が入っている場合はカードをとってはならない、その場合は1回休み）

【ルール】

- お手続きは1回休み

【役割】

職員 1人以上

スタッフの着目点

- 人と関わることが出来ているか
- 集団の中に入れているか
- 児童の表情はどうか

活動を行う上での注意点

- 無理に集団には参加させない

予算

計 0円

その他

カルタの用紙は3ページ目にあり

スキトレ企画書
