

スキトレ企画書

作成日：2025 年 2 月 15 日

校名： とふろう南 企画者： 吉川

活動名：まねっこあっぷっぷ

本活動の着眼点

口腔周囲筋の未発達による発語の苦手さがある児童を対象に本活動を立案

本人支援5領域とのつながり

☒健康・生活

☐認知・行動

☒運動・感覚

☒言語・コミュニケーション

☐人間関係・社会性

生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)

○発音が不明瞭

・食事の際口を閉じれない

○口腔周囲筋の賦活

○口腔周囲筋の発達促進



活動の概要

【場所】

指定なし

【所要時間】

約 3 分～ 10 分程度

【人数】

1 人～

【対象者】

・模倣動作のできる 3 歳～6 歳の児童

【必要な道具】

・表情カード 3～10 枚

活動の進め方

【スタッフの事前に準備する物・内容】

・表情カードの印刷 or 作成

【活動内容】

スキトレ企画書

1. 表情カードを提示する
 2. 表情カードと同じ表情をする
- 1 と 2 の繰り返し
同じカードが複数回提示されてもよい

【ルール】

- ・参加する姿勢は問わない
立っていても椅子に座っていても床に座っていても可

【進行上の留意点】

- ・表情カードは全員が見えるように提示する
- ・楽しく参加できるよう工夫が必要
「まねっこあっぷっぷ！」と掛け声を活用するなど

【役割：進行、補助】

進行：1 名

補助：1 名～

2 名以上での実施を推奨

スタッフの着目点

- ・口を大きく動かすことができているか 動かそうとしているか

活動を行う上での注意点

- ・他の児童の視界を遮ってしまう児童がいる可能性もある為全員がしっかり見えるよう表情カードを提示しなければならない

予算

計 0 円～

その他

うまくできたかどうかよりも楽しんで参加できたかどうか重要