

令和7年7月3日

「太宰府西小学校・水城西小学校・太宰府西中学校の3校の特別支援学級に在籍する子どもの保護者を対象にした「保護者のための勉強会③(全3回シリーズ)」

保護者のための勉強会③

先月に続き、太宰府西小学校・水城西小学校・太宰府西中学校の3校の特別支援学級に在籍する子どもの保護者を対象にした「保護者のための勉強会(全3回シリーズ)」にて講師として登壇させて頂きました。今回がシリーズ最終回でした！

勉強会には、保護者様16名と特別支援学級の先生方7名が参加されました。内容は、「自分に合ったほめ方を見つけよう！」と題して講義とグループワークを行いました。

具体的には、

①前回の振り返り

②ペアレントトレーニングの基本

③子どもの行動を3つに分ける

④ほめるポイントチェック

⑤肯定的注目の紹介

⑥自分に合ったほめ方をカスタマイズ！

以上の内容で進めていきました。

まずは、前回の勉強会の振り返りとして、ご家庭での我が子への声かけの現状チェック(否定的声かけと肯定的声かけの割合)や保護者自身の1日を通してイライラしやすい時間帯と穏やかな時間帯の整理などを行いました。

次にペアレントトレーニングにおける基本的な考え方をお伝えし、その考え方沿って、実際に我が子の日々の行動を3つに分けるワークを行いました。

我が子の行動を3つに分ける事で、それぞれの行動に対しての対応方法が明確になり、怒ってばかりいる現状を打破することができます！その後は、「ほめるポイント」や「肯定的注目」を具体的にお伝えし、保護者それに合った無理せず継続できる「ほめ方」を見つけていきました！

ただ「子どもをほめて下さい」と言われても何から取り組めば良いか分かりづらいですが、具体的なポイントや効果的な関わり方を知る事で、自分自身に合った「ほめ方」を見つけることが出来ます！

今回もご参加の皆様全員が真剣に話を聞き、お隣同士の意見交換も活発に行われていらっしゃいました！

