

スキトレ企画書

作成日：令和6年11月22日

校名：政庁前校 企画者：清田

活動名：ビー玉チャレンジ

本活動の着眼点

運動能力や歩行の安定性の向上 浮き足の防止

本人支援5領域とのつながり

☐健康・生活

☒認知・行動

☒運動・感覚

☐言語・コミュニケーション ☐人間関係・社会性

生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)

○走るのが苦手

○姿勢保持が困難

○足趾屈筋群強化による運動能力の向上

○浮き足の改善、防止

・バランス能力、平衡感覚を養う

活動の概要

【場所】

・各校活動室

【所要時間】

・1人約2分～3分

【人数】

・児童1人に対して職員1人

【対象者】

・片足立ちができる児童

【必要な道具】

・ビー玉 10個

・紙皿

・ストップウォッチ

活動の進め方

【スタッフの事前に準備する物・内容】

・片足立ちのできる児童の把握

・靴下を履いているときは脱いでもらう

【進行方法・ルール】

・1つの皿にビー玉を10個入れる。もう1つの皿は空にしておく

・2つの皿の前にたち、スタートの合図でビー玉を足の指でつかみ空の皿に入れ替える

・1分間で移し替えることができた数を記録する

・逆の足で同じように移しかえてもらう。

スキトレ企画書

ルール

①足の指でビー玉をつかむ

②ビー玉を掴むときは1～2個ずつ掴む

【進行上の留意点】

- ・片足立ちになるタイミングで倒れないよう、スタッフは近くで見守りを行う
- ・ビー玉を複数個まとめてつかもうとする際には、1～2個ずつ掴むよう指示する

【役割：進行】

進行：1名

補助：1名

スタッフの着目点

- ・足の指でビー玉をしっかりつかめているか
- ・片足立ちになった際にふらつきはあるか

活動を行う上での注意点

- ・ビー玉をつかむ際に片足立ちになるため、転倒しないように近くで見守りを行う。
- ・ビー玉をつかむことができない児童に対しては、やわらかいボールで行なってみる。

予算

- ・ビー玉
- ・紙皿

計100～200円

その他

- ・ビー玉は使用後必ず消毒を行う。
- ・片足立ちが難しい児童に対しては椅子に座って行うことも可