

# スキトレ企画書

作成日：2023 年 1 月 25 日

校名：筑紫神社前校

企画者：山口

## 活動名：上手く避けよう！障害物ゴルフ

### 本活動の着眼点

空間認知が苦手な児童が多くいるため、空間把握能力の向上に着眼して本活動を立案

※空間認知…物の場所や形を認識する

### 本人支援 5 領域とのつながり

☐健康・生活

☒認知・行動

☒運動・感覚

☐人間関係・社会性

☐言語・コミュニケーション

### 生活上での困り感

- 周囲を把握する能力が低く、物や人にぶつかる
- ボール遊びが苦手
  - ・失敗への不安が強く自信がない
  - ・身体の動きが不器用
  - ・筆圧が強い、宿題の紙を押さえていて破れる

### 目的・趣旨（ねらい）

- 空間把握能力の向上
- 目と手の協調運動を向上
  - ・成功体験により自己肯定感の獲得
  - ・粗大運動の発達
  - ・手指巧緻性の向上

### 作業の特色

- ・ホールを移動することで難易度調整しやすい
- ・馴染みある活動の為、活動に取り組みやすい
- ・他の児童と楽しみながら行うことができる
- ・ゴールが明確化しており、作業難易度も低い
- ・ホールまでの打数を考える事で目標立案能力の向上を図ることができる
- ・目標打数を達成できなかった際の目標の再立案能力を向上できる

### 活動の概要

- 【場所】 活動部屋      【人数】 6～7 人
- 【日時・所要時間】 20 分～30 分
- 【主な対象者】
- ・注意散漫のある児童
  - ・目と手の協調運動が苦手な児童
- 【必要な道具】※一名分で記載
- ゴルフセット(セリア 110 円)
- 段ボール(壁や障害物に使用)
- コーン,マーカー(カップインの難しい児童に使用)

物品を変更して実施も可

- ゴルフホール
- ・段ボール
  - ・ペットボトル（底を切ったもの）
- ボール
- ・ゴムボール,カラーボール

### 活動の進め方

#### 【進行方法・ルール】

- 1) ミッション開始前に事前に準備物を用意し、10 分前から活動の声掛け
- 2) ルールの説明を行った後、スタッフが準備運動と活動を実演
- 3) 準備運動を終えたところで活動を開始

進行方法については下記内容にて行う。

- ①1 人 2 回ずつ実施
- ②打つ順番を決め、打つ人にクラブと球を渡して開始
- ③最初は少ない打数でホール(穴)に入れることを目標に打つ

# スキトレ企画書

- ④ホールに入らなかった場合は球の止まった地点から再度打つ
- ⑤ホールに入ったら打数をホワイトボードに記録し次の人に交代
- ⑥2回目の打順が回ってきたら1回目の打数より早くホールに入れられるように行う
- ⑦その際に何打で入れるかを決めてもらい、目標打数以内に入れられるよう行う

## 作業手順

- ①持ち方を調整する
- ②ホールまでの距離を目で確認してどのくらいの強さで打てばいいかを考える
- ③実際に打つ
- ④ホールに入らなかった場合は止まった地点で②から繰り返す
- ⑤ホールに球を入れる

【役割：進行、記録係、補助】計3名以上が好ましい

・進行：スタッフ① ・ホワイトボード(打数記録)：スタッフ② ・補助、誘導：スタッフ③

## 進行上の留意点

- ・説明しても内容が伝わりにくい可能性があるため、一度実演して見せる。
- ・伝わるようにハキハキとゆっくり分かりやすく説明を行う。
- ・勝ち負けを競う活動ではないことを説明する
- ・打つ児童と待機している児童との間に間隔を設ける
- ・全く入らない場合はホールの調整をしてあげる

## スタッフの着目点

- ・打つ地点からホールに対してどの程度の強さで打っているか
- ・体の使い方を意識できているか
- ・ゴールに対しての見通しを立てられているか
- ・握る際の力加減
- ・クラブの真ん中に球を当てられているか

## 活動を行う上での注意点

- ・クラブを振りまわす児童が考えられるため、大振りに振らないように見しておく
- ・物品を近くに置かないようにする
- ・手本を見せる事を意識する

## 苦手意識のある児童への配慮点

入るまでは何回でも打てることを説明する  
スタッフが後ろについて補助をする  
カップインが難しい場合コーンやマーカーに当てたら成功にする

## その他

違う趣旨で行う場合  
道具を使う際のコミュニケーション・手先の運動  
の練習としても行うことが出来る

【予算など】  
ゴルフセット(セリア 110 円)

下記物品は各事業所にあるものと仮定し算出する

- ・壁などの環境
- 段ボール,画用紙
- ・ボール

ゴムボール,ピンポン玉

計 110 円

# スキトレ企画書

## 事前運動

### ・前屈運動



### ・体幹の伸展

→のびをする動き



### ・体幹側屈

→体を横に傾ける動き



添付画像 (有) 3 枚) 無

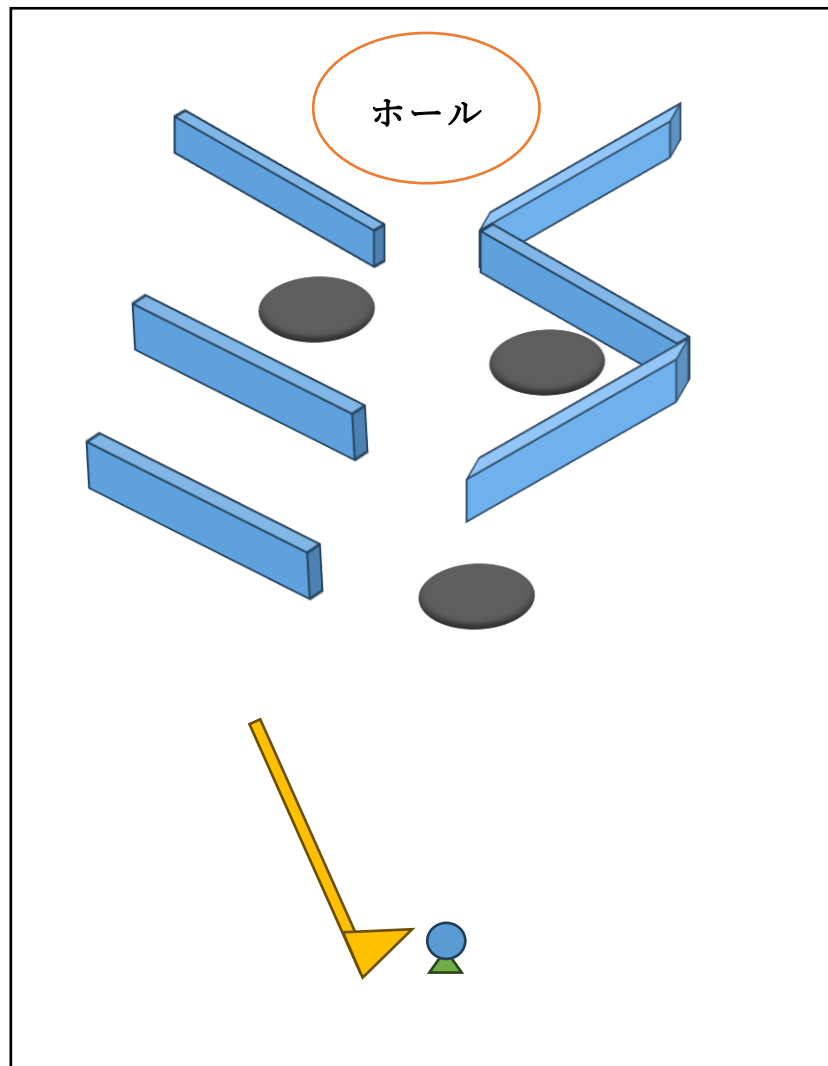


ボールの代用品

・カラーボール

# スキトレ企画書

## 実施イメージ



段ボール