



♪はこでみラボ音楽療法♪

2024.6.22（土）実施概要報告



場 所： 通古賀公民館 対象： 未就学児

参加人数： 利用児童19名 兄弟児3名 保護者6名 スタッフ8名
欠席4名

講 師： 近藤 美和子 先生
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)



目 的： 親しみやすい音楽をきっかけにソーシャルスキル(コミュニケーション・社会性等)の習得を促したり、心身の発達を援助したりすることで、日常生活での成功体験を積み、自信を育む。

5領域： 【運動・感覚】 【認知・行動】 【言語・コミュニケーション】 【人間関係・社会性】

★体験の様子★

本日はこれまでの楽器や音に合わせて体を動かすのではなく、「音と紙で表現をする」テーマで活動を行いました。

①挨拶、音に合わせて読み聞かせ



太鼓に向かって挨拶初めての参加の子もいましたが、しっかり挨拶をしてくれ。読み聞かせでは上手にお座りをして聞いてくれました。

②音と紙で遊ぼう、ファッションショー





音の合わせて紙を部屋一面に広げて、最後はファッションショー！恥ずかしがる子や自信满满でポーズを決める子もいて様々な様子を見せてくれました。

③最後は紙吹雪



最後は豪快な紙吹雪！！みんな大喜び！！！！



■保護者アンケート（6名実施）

- ①音楽を楽しむ事ができた（6）
- ②親子の時間や思い出を作れた。（5）
- ③子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（6）
- ④次回も参加をしてみたい（4）

■感想

- ・初めての音楽療法でした子どもたちのワクワクを沢山見ることができました！！とても楽しかったです。
- ・親子で参加できるよい機会でした！！
- ・毎回子どもよりも親が楽しみにしているイベントです。普段は家で体験できないような大きな工作、音楽を場所見知りながらも楽しんでくれました。次の参加も楽しみにしています。いつもありがとうございます。
- ・自主的に参加する子を見て嬉しくなりました。
- ・初めての音楽療法でしたが、子ども達もいろいろな事に興味を持ち、楽しんでいる姿が見れて良かったです。ありがとうございました。
- ・子どもが自由にダイナミックに遊ぶ姿が見られて良かったです。ありがとうございました。

■ご家族の皆様へ

この度は雨の中、音楽療法のイベントにご参加頂きましてありがとうございます。
子ども達の音や紙を使ったダイナミックなイベントで弾ける笑顔がとても印象的でした。
これからも普段の活動はもちろんですが、親子参加のイベントを通してお子様の成功体験へつながるように精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。