

## 令和6年7月8日 放課後等デイサービスはらペコ 職員研修④

福岡市南区柏原にある「放課後等デイサービスはらペコ」さんの職員研修の講師をさせていただきました。

「放課後等デイサービスはらペコ」さんは、食べることは生きることをモットーに昼食はもちろん、おやつも大切な一食と考え、旬の野菜や果物を使った、栄養のある手作りのものを提供し「食べるって楽しい」「食べるって幸せ」という想いをみんなで共有することを目指した「食育」に力を入れていらっしゃいます。

全6回のプログラム(2ヶ月に1回)で職員研修を担当させていただきます。

第4回目の今回は、

「ペアレントトレーニング」をテーマにスライドを使った講義とグループワークを行いました。

講義の内容は、

- ①ペアレントトレーニングとは？(講義)
- ②ペアレントトレーニングの効果(講義)
- ③子どもの行動を3つに分ける(ワーク)
- ④効果的かつ自分に合った褒め方を見つける(ワーク)

以上の4点です。

「ペアレントトレーニング」という言葉を一度は聞いたことがある人は多いと思いますが、具体的な内容や効果についてまで知っている人は少ないのが現状です。

ペアレントトレーニングには様々な効果があり、トレーニングを行った保護者のストレス面・心身の健康面・親子関係・養育スキルなどの改善が見られ、加えて子どもの行動も改善されていきます。

親子関係に絶大な効果をもたらすペアレントトレーニングですが、発達特性を持つ子どもたちと日々支援を行っている支援者との間にもたくさんの効果を発揮します！

そこで今回は、ペアレントトレーニングの具体的な内容をお伝えし、「はらペコ」の職員の皆さんに実際にペアレントトレーニングのワークを受けて頂きました。

今回のワークを通して、

- ②褒める際のポイント
- ②子どものペースに合わせて「待つ」大事さ
- ②不適切行動への対応
- ②自分に合った褒め方を見つける
- ②効果的な褒め方を意識する

以上のポイントを学んでいきました。

今回の研修の中でも「はらペコ」の職員の皆さん全員が、子どもたちの為、そして子どもたちへの日々の支援をより良いものにする為に楽しく真剣に研修に参加されていました！

