

# スキトレ企画書

作成日：年 月 日

校名：二日市校 企画者：野崎

<b>活動名：ボールリレー</b>		
<b>本活動の着眼点</b>		
姿勢保持が不安定な児童に対しての立案		
<b>本人支援5領域とのつながり</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> 健康・生活	<input type="checkbox"/> 認知・行動	<input checked="" type="checkbox"/> 運動・感覚
<input checked="" type="checkbox"/> 言語・コミュニケーション	<input checked="" type="checkbox"/> 人間関係・社会性	
<b>生活上の困り感 /目的・趣旨(ねらい)</b>		
<input type="checkbox"/> 座位姿勢が気になる <input type="checkbox"/> 周りの物や人につかる ・人付き合いが苦手 ・	<input type="checkbox"/> 体幹筋への賦活 <input type="checkbox"/> ボディイメージの獲得・向上 ・コミュニケーション能力の向上 ・	
<b>活動の概要</b>		
<b>【場所】</b> ・各校活動室		
<b>【所要時間】</b> ・約5分～10分程度		
<b>【人数】</b> ・3～10人		
<b>【対象者】</b> ・自力で座位保持可能な児童		
<b>【必要な道具】</b> ・ボール1つ ・必要であれば座椅子人数分		
<b>活動の進め方</b>		
<b>【スタッフの事前に準備する物・内容】</b> ・ボール1つと参加児童が長座位（または椅子座位）で一列にならんで座れる場所を用意する。		
<b>【進行方法・ルール】</b> 1) 長座位で1列に並んでもらい、先頭から後方の人にボールを手渡ししていく。 2) 最後尾まで行ったら、次はまた先頭に戻るよう手渡しでパスする。 この時の渡し方は①頭の上から②体を捻って右から③体を捻って左から、のどれかで実施する。行きと帰りで渡し方は変えてもよい。 タイム等を計測しておく次回以降の目標として利用できる。		

# スキトレ企画書

## ルール

- ① ボールを投げる、蹴ることはしない。
- ② ボールを手渡しする際は必ず両手で手渡しする。
- ③ 落とした場合は原則落とした人が拾いに行く。

## 【進行上の留意点】

- ・ ボールの渡し方はスタッフが実際にデモンストレーションを行い、視覚的に理解してもらう。
- ・ 並ぶ順番はなるべく対格差に近い者が前後に来るように調整する。
- ・

【役割：進行、補助、+α】※スタッフ～名以上いると望ましい

進行：1名

補助：1～2名（参加人数に合わせて調整）

## スタッフの着目点

- ・ 座位保持が持続し安定して行えているか
- ・ 体幹の動きが出ているか
- ・ ボールを渡す際に力が強すぎたり、手を放すタイミングが早かったりしないか

## 活動を行う上での注意点

- ・ ボールを扱うことでテンションが上がり、指示が通りにくい可能性あり。

## 予算

- ・ ボール（4～7号） 1000～2000円  
事業所にすでにあるものを使用すれば0円

計 1000～2000円

## その他

