

スキトレ企画書

作成日： 2024 年 3 月 1 日

校名： 美しが丘校 企画者： 本田

活動名：洗濯ばさみがし		
本活動の着眼点		
ボディイメージの獲得を目的に本活動を企画		
本人支援5領域とのつながり		
<input type="checkbox"/> 健康・生活	<input type="checkbox"/> 認知・行動	<input checked="" type="checkbox"/> 運動・感覚
<input checked="" type="checkbox"/> 人間関係・社会性	<input checked="" type="checkbox"/> 言語・コミュニケーション	
生活上の困り感 (実施者に確認して頂きたい内容)	目的・趣旨(OT的視点)	
<ul style="list-style-type: none">どのようにして体を動かすべきか(運動企画)難しい結果、運動がぎこちない距離感をつかむことが難しい体をどこかへぶつけることがある	<ul style="list-style-type: none">ボディイメージの獲得感覚を養う知覚の延長を促す身体図式の発達を促す	
活動の概要(実施者に確認して頂きたい内容)		
【場所】 各校活動室		
【所要時間】 約 10 分以上		
【人数】 2 人以上		
【対象者】 ・5 歳～		
【必要な道具】 ・洗濯ばさみ ・目隠し		
活動の進め方		
【進行方法・ルール】		
活動内容 洗濯ばさみを服に付け目隠しで手探りで探していく。		
ルール 探す役(1人)と付ける役を事前に決める。探す役の人は目隠しを付けて立つ。 付ける役の人は一人または、全員の場合は一人一個ずつ付ける場合でもよい。 付ける役の人はそっと服に洗濯ばさみを付けてもよい。		

スキトレ企画書

付ける準備が出来たら探す役は目隠しをした状態で、手探りだけで探し外していく。
※洗濯ばさみを付ける時間が長かった場合はその都度制限時間を設ける
※目隠しをする側が洗濯ばさみを付ける場所について嫌がっていたらその場所は禁止するなどしてルールを設ける
※目隠しをする側は洗濯ばさみを探して取る際、完全にしゃがんだり座ったりする動作は禁止

【進行上の留意点】

- ・探す役が洗濯ばさみを探すのが難しそうな場合はヒントを与えたり答えを言う。
- ・男女で参加する場合は性別で分けて活動を行う

【役割：進行・補助・+α】

進行：1人

補助：1人以上

スタッフの着目点

- ・視覚情報がなくても手探りで感覚を頼りに探すことができるか
- ・適切に感覚を頼りに探しているか、勘で探していないか

活動を行う上での注意点

- ・服ではなく皮膚に付けようとしていないか
- ・目隠しをした人にちょっかいなどをかけようとする子がいないか
- ・転倒リスクに気をつける

予算

- ・目隠し
- ・洗濯ばさみ

計 ~220円

その他

- ・洗濯ばさみの数は参加人数や参加児童の年齢によって調整をお願い致します。