

# スキトレ企画書

作成日： 2023 年 11 月 28 日

校名： とふろう南校 企画者： 吉川

<b>活動名： バッグでキャッチ</b>		
本活動の着眼点		
ボディイメージの獲得を目的として本企画を提案		
本人支援 5 領域とのつながり		
<input type="checkbox"/> 健康・生活	<input checked="" type="checkbox"/> 認知・行動	<input checked="" type="checkbox"/> 運動・感覚
<input type="checkbox"/> 人間関係・社会性	<input type="checkbox"/> 言語・コミュニケーション	
生活上の困り感 (実施者に確認して頂きたい内容)	目的・趣旨(OT 的視点)	
<ul style="list-style-type: none"><li>・頻繁に体をぶつける</li><li>・運動がぎこちない</li><li>・着替えに手伝いが必要</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ボディイメージの獲得</li><li>・身体図式の生成</li><li>・視知覚機能向上</li></ul>	
活動の概要(実施者に確認して頂きたい内容)		
<b>【場所】</b> はこでみ各活動室		
<b>【所要時間】</b> 約 5 分～ 10 分程度		
<b>【人数】</b> 1 人ずつ実施		
<b>【対象者】</b> ・未就学児		
<b>【必要な道具】</b> ・段ボール等で作成したリュック (縦×横×奥行=20cm×25cm×20cm 程度) ・キャッチするもの 紙テープ、花紙、タオルペーパー など		
活動の進め方		
<b>【進行方法・ルール】</b>		
・活動内容① スタッフはキャッチするもの (花紙など) を手を上に伸ばした位置から落とす (図①) 参加者は体の前に両手で抱えたリュックを使用し、キャッチする その際手をリュックから離さない 人数や経過時間にもよるが基本 1 回キャッチ成功で交代 参加していない人たち 応援する・励ます		

# スキトレ企画書

成功した人に拍手する など キャッチが難しい場合は高さを少しずつ下げて挑戦する
<b>・活動内容②（ステップアップ）</b> リュックを背中に背負って実施する 活動の流れは①と同じ
<b>【役割：進行・補助・+α】</b> 進行&投げ、待機組対応等補助 最低2人+個別対応に必要な人数
<b>スタッフの着目点</b>
・視線の動き 目だけ動かしているか、顔ごと動かしているか ・足元の動き 転倒につながるようなふらつきがないかどうか ・実施中でも順番待ちでもルールを守って楽しく参加できているか
<b>活動を行う上での注意点</b>
・転倒、衝突対策ができているか ・リュックの取り合い、順番の争いが生じないか ・楽しんで参加できるよう声掛けや音楽を必要に応じて活用する ・競争にしない
<b>予算</b>
・リュック 段ボール 廃材 (0円) ビニル紐 100円均一 (110円) ・花紙 100円均一 (110円) ・紙テープ 100円均一 (110円) <p style="text-align: right;">計 0～330円以内</p>
<b>その他</b>
・「できた」「できなかった」よりも「挑戦した」「楽しんだ」 ・言語での指示理解が難しい児童には手本を提示する

図①

