



はこでみダンス

2024.5.18土曜日実施概要報告



場所：パープルプラザ 対象：小学生以上

参加人数：利用児童16名 兄弟児2名 保護者4名 スタッフ5名

講師：上原 彩先生
(プロダンサー・振付師)

目的：【運動・感覚】 【認知・行動】 【人間関係・社会性】

- イメージ通り身体を動かす練習をする→運動能力UP！
- 音楽に合わせて体を動かす→リズム感が身に付く！ストレス解消！
- 全身をバランスよく使う→筋力・柔軟性UP！！
- 出来る動きが増えていく→成功体験！自信がつく！

★体験の様子★

①柔軟体操・リズム遊び

初めに柔軟体操を入念に行いました。続いてリズムに合わせてアップ・ダウン・ボックスを行いました。アップ・ダウンは皆上手に踊ることができました！難易度が上がりボックスステップを混ぜると足の順番がわからなくなってしまう子もおりましたが、それでもゆっくり落ち着いてステップを踏めました。



②アイソレーション

次に、体の一部のみ動かすアイソレーションを行いました。部分のみを動かすのはとても難しかったですが、鏡を見ながら自分の動きをしっかりと見て少しずつ動かせることができました。



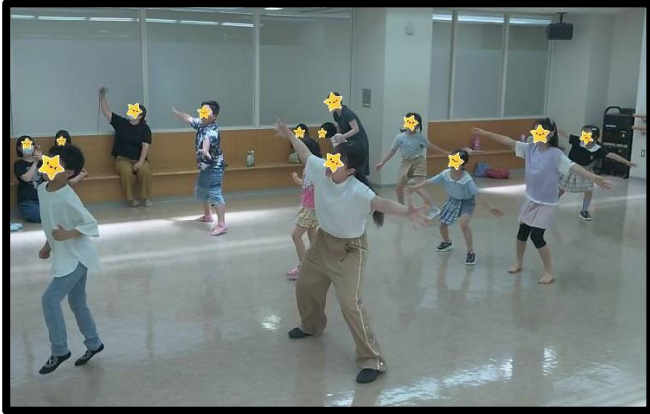
③曲に合わせて踊る

最後に、『ミックスナッツ』の曲に合わせて踊りました。振りにはリズム遊びで行ったボックスステップも入っていたので皆すんなり振付を覚えることができました。疲れて休んでいた子も曲がかかると一緒に踊ってくれ、皆で楽しく踊りきることができました。





はこでみダンス 2023.12.16 思い出画像



2024.5.18 はこでみダンス アンケート集計結果

■アンケート（4名実施）

- ①ダンスを楽しむ事ができた（3）
- ②親子の時間や思い出を作れた。（2）
- ③子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（4）
- ④次回も参加してみたい（4）
- ④その他（友達ができて驚きました。）



■本日の感想

・参加して良かったです!!!後半は座ってでしたが💧手だけでも踊れたので良かったです。今までダンスをしたことがなかったですが、体験してみて、好きなんだ🌟と知ることができました🌟

先生カッコ良かった♡また参加させて下さい😊

・ダンスは積極的に参加できなかったですが、笑顔で楽しむことはできました。また、参加したいです。

・先生の教え方がとっても上手で楽しんでいる様子が伝わってきました。貴重な体験の機会をくださり、ありがとうございました。ダンス初参加でしたが、またこうしたイベントがあれば参加させていただきます。

・先生も優しく、体をうごかして頭もうごかして精一杯楽しんで頑張っていました。親同士もいつものしない子供も発達、家での様子などの会話ができて、とても楽しかったです。

■ご家族の皆様へ

今年度、初のはこでみダンスイベントにご参加ありがとうございます。

今回のダンスは、スタッフだけでなく保護者様も一緒に踊っていただいたお陰で大盛り上がるのイベントとなりました！

普段、ご自宅では見れないお子様の姿を見れて、とても新鮮だったかと思えます！

ご自宅でもお子様と一緒に好きな音楽を流して、踊って楽しんでいただければ幸いです！

次回の小学生はこでみダンスは9月28日を予定しておりますので、心よりお待ちしております！

発達こどもアカデミーとふろう南校

要輔



上原 克也・川下