

スキトレ企画書

作成日： 2023年 7月 1日

校名：美しが丘 企画者：本田

活動名：ペタペタウォーキング
本活動の着目点
バランス力が苦手な児童を対象に本活動を提案
焦点を当てた生活上の困り感
<ul style="list-style-type: none">・自身の体が人や物、出入り口に当たってしまう・頭の中で想像して行動する事が苦手
目的・趣旨(ねらい)
<ul style="list-style-type: none">・バランス力を高める・目と手の協応を高める・人の話を聞く
活動の概要
【場所】 各校活動室等
【日時・所要時間】 約 5分～ 15分程度
【人数】 1人～
【対象者】 指示理解が可能な児童
【必要な道具】 <ul style="list-style-type: none">・本用紙の印刷されているマーク
活動の進め方
【ルール・進行方法】 ルール <ul style="list-style-type: none">・マークは踏む（足マークの場合）、あるいは、タッチ（手マークの場合）して進み、何もない所は踏んだりして進んではならない・踏んだりタッチする時はマークの形に合っていないとできない・踏んだりタッチする時にマークの形に合っていれば二度踏みはよい・足マークは必ず踏む必要はなく、飛び越えても良いとする・手マークは必ずタッチしないとイケない

スキトレ企画書

活動内容

① 事前準備として、本用紙のマークを印刷する。

その他の欄に記載している未就学児、低学年用ではすべてを1セットとしたとき7セット分印刷をしている。小学生4年生以上用ではすべてを1セットとしたとき5セット分印刷をしている。

② マークを切り取り床に貼る。(貼り方の具体例はその他の欄に記載している)

③ 椅子を2つ用意し2レーン分準備する。

参加する人数が4人以上いれば、2グループを決めて分かれりレー形式で行う。

参加する人数が3人以下であれば、レーンごとに個人戦で順番ずつ行う。

④ 椅子に座った状態から始め、椅子から先のラインを越えたらスタートする。

ゴールする時はラインを越え椅子に座ると終了。

⑤ 挨拶をして終了する

【進行上の留意点】

ルールや実施回数を事前に伝える

【役割】

進行

参加（見守り） 計1人以上いればよい

スタッフの着目点

- ・楽しむことができているか
- ・バランスがとれているか
- ・動きがぎこちなくはないか
- ・勝負にこだわっていないか

活動を行う上での注意点

- ・児童同士で接触または、転倒しないか指示する

予算

- ・両面テープ

計 110 円

その他

- ・マークをラミネートしてもよい
 - ・慣れてきたら色ごとにルールを決めて遊んでもよい
- 例) 青色の足マークしか踏むことはできない
黄色の手マークを踏むときは10数えないといけない

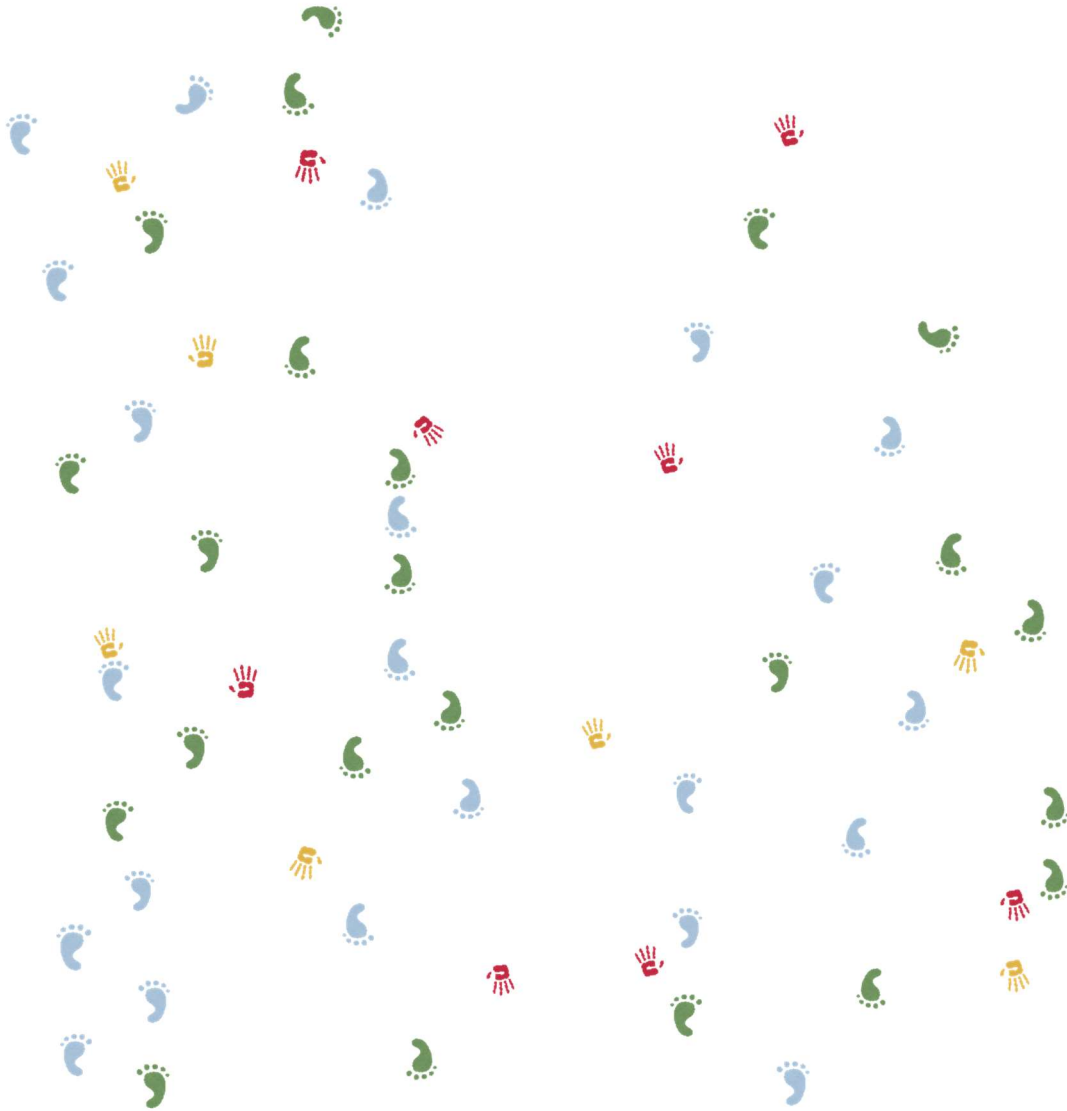
など

スキトレ企画書

・マーク貼り付けの例

未就学児、低学年用

小学生4年生以上用



椅子

椅子

※例ではマークの色は関係ないルールで実施している

・攻略することが難しい時は腰をおろして中腰で進んだり、手を横に広げて進んだり、手を頭上でまっすぐ伸ばし手を組んで進むと少し進みやすくなる。

スキトレ企画書

ひだりあし



みぎあし



スキトレ企画書

ひだりあし



スキトレ企画書

みぎあし



スキトレ企画書



みぎて

スキトレ企画書



ひだりて

スキトレ企画書



みぎて

スキトレ企画書



ひだりて