

令和5年7月 「はこでみ親の会」

「第22回はこでみ親の会」を開催しました。

はこでみ親の会では、毎回保護者様のお悩みや不安、子どもの近況報告等を聞かせて頂きます。

もちろん、私からその場でアドバイスをさせて頂くこともたくさんありますが、保護者様の抱えている不安や悩みを整理していき、何から対応していったら良いかの優先順位や学校の先生やかかりつけの医療機関のドクターなどに対するのお願いの仕方等をご提案させて頂くことも多いです。

子どもに対して直接関わり大きな影響を与えるのは、私では決してなく、保護者であり担任の先生方でありかかりつけのドクターです。

ですので、はこでみ親の会では、じっくり時間をかけて保護者様のお話を聞き、

- 保護者の心身健康度
- 子どもの心身健康度
- お悩みや問題の状況と関連人物
- 信頼している人・頼れる人の存在
- 親子の考えや対応方法の変化(成長具合…)
- 親子それぞれの楽しみやストレス解消方法

等をポイントにして、

何から始めたら良いか、先生やドクターに何てお願いしたら良いか、それよりも前に親子の休息が最優先か等をお伝えする役目を担っております。

私自身が、毎日の子育てや学校での対応等を保護者様や担任の先生方によって行うことは出来ません。

それ故に冷静にケースを考察出来る立場として、一人でも多く子どもたちや保護者様の味方が増える方法をご提案させて頂き、親子の悩みや不安が減るようにお手伝いさせて頂いております。

