

# ミッション企画書

作成日：2023年1月25日

校名：筑紫神社前校

企画者：山口

## 活動名：パターゴルフ

### 本活動の着眼点

空間認知が苦手な児童が多くいるため、空間把握能力の向上に着眼して本活動を立案

※空間認知…物の場所や形を認識する

#### 生活上での困り感

- ・周囲を把握する能力が低く、物や人にぶつかる
- ・身体の動きが不器用
- ・失敗への不安が強く自信がない
- ・ボール遊びが苦手
- ・筆圧が強い、宿題の紙を押さえていて破れる

#### 目的・趣旨（ねらい）

- ・空間把握能力を養う
- ・体の動きを意識する
- ・成功体験により自信を持ってもらう
- ・目と手の協調運動を向上する
- ・力加減を意識し身に付ける

### 作業の特色

- ・ホールの場所を調整することによって難易度を変えやすい
- ・馴染みのある活動の為、作業活動として取り組みやすい
- ・他の児童と楽しみながら行うことができる
- ・ゴールが明確化しており、作業難易度も低い
- ・何打でホールに入れるかを考えることで目標立案能力ができる
- ・目標打数を達成できなかった際の目標の再立案能力を向上できる

### 活動の概要

#### 【場所】

はこでみ各事業所 活動部屋

#### 【日時・所要時間】

20分～30分

#### 【人数】

6～7人

#### 【主な対象者】

- ・注意散漫のある児童
- ・目と手の協調運動が苦手な児童
- ・運動が苦手な児童
- ・力加減が苦手な児童

#### 【必要な道具】※一名分で記載

ゴルフセット(セリア 110円)

段ボール(壁や障害物などの環境調整用)

コーン、マーカー(カップインが難しい児童に対して使用)

物品を変更して実施も可

ゴルフホール

- ・ダンボール
- ・ペットボトル 1本(底を切ってホールの穴にする)
- ボール
- ・ゴムボール 1個
- ・カラーボール 1個

### 活動の進め方

#### 【進行方法・ルール】

- 1) ミッション開始前に事前に準備物を用意し、10分前から活動の声掛け
- 2) ルールの説明を行った後、スタッフが準備運動と活動を実演
- 3) 準備運動を終えたところで活動を開始

# ミッション企画書

進行方法については下記内容にて行う。

- ・1人2回ずつ実施する
- ・打つ順番を決め、打つ人にクラブと球を渡して開始
- ・最初は少ない打数でホール(穴)に入れることを目標に打ってもらう
- ・ホールに入らなかった場合は球の止まった地点から再度打ってもらう
- ・ホールに入ったら打数をホワイトボードに記録し次の人に交代する
- ・2回目の打順が回ってきたら1回目の打数より早くホールに入れられるように行ってもら
- ・その際に何打で入れるかを決めてもらい、目標打数以内に入れられるよう行ってもら

## 作業手順

- ①持ち方を調整する
- ②ホールまでの距離を目で確認してどのくらいの強さで打てばいいかを考える
- ③実際に打つ
- ④ホールに入らなかった場合は止まった地点で②から繰り返す
- ⑤ホールに球を入れる

## 【進行上の留意点】

- ・説明しても内容が伝わりにくい可能性があるため、一度実演して見せる。
- ・伝わるようにハキハキとゆっくり分かりやすく説明を行う。
- ・勝ち負けを競う活動ではないことを説明する
- ・打つ児童と待機している児童との間に間隔を設ける
- ・全く入らない場合はホールの調整をしてあげる

## 【役割：進行、記録係、補助】計3名以上が好ましい

進行：スタッフ①

ホワイトボード(打数記録)：スタッフ②

補助、誘導：スタッフ③

## スタッフの着目点

- ・打つ地点からホールに対してどの程度の強さで打っているか
- ・体の使い方を意識できているか
- ・ゴールに対しての見通しを立てられているか
- ・握る際の力加減
- ・クラブの真ん中に球を当てられているか

## 活動を行う上での注意点

- ・クラブを振りまわす児童が考えられるため、大振りに振らないようにしておく
- ・物品を近くに置かないようにする
- ・台本を見せる事を意識する

## 苦手意識のある児童への配慮点

入るまでは何回でも打てることを説明する

スタッフが後ろについて補助をする

カップインが難しい場合コーンやマーカーに当てたら成功にする

# ミッション企画書

## その他

違う趣旨で行う場合  
道具を使う際のコミュニケーション・手先の運動  
の練習としても行うことができる

下記物品は各事業所にあるものと仮定し算出する

- 壁などの環境
- ・ 段ボール
  - ・ 画用紙
  - ・ ボール
  - ゴムボール
  - ピンポン玉

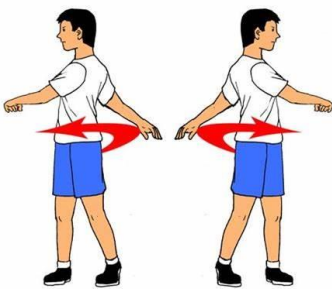
**【予算など】**

ゴルフセット(セリア 110円)

計0円

## 事前運動

・ 体幹の回旋運動 → 体をねじる動き



・ 体幹の伸展 → のびをする動き



・ 前屈運動



・ 体幹側屈 → 体を横に傾ける動き

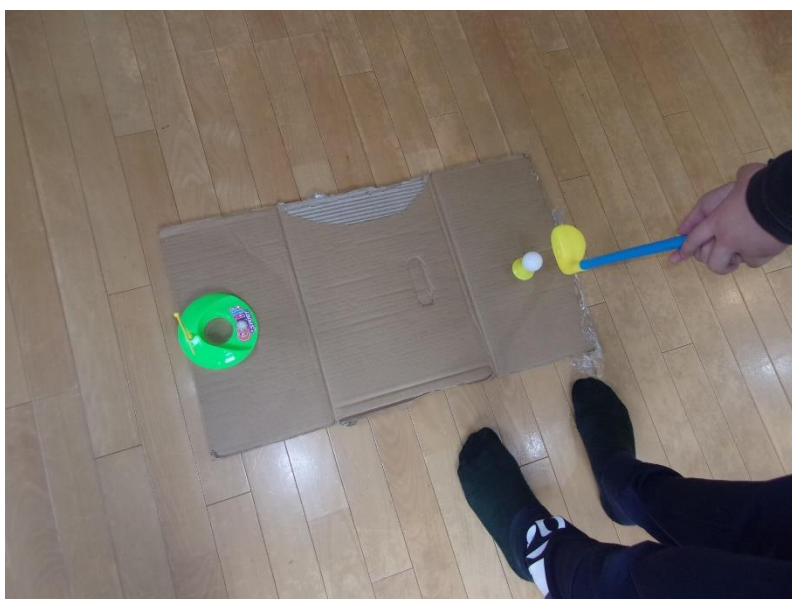


添付画像  (有) 3枚) 無

# ミッション企画書



ボールの代用品  
・カラーボール



打つ際に、下に段ボールを敷くと  
安定してまっすぐ転がる。