

スキトレ企画書

2023年1月18日

校名：筑紫神社前・原田校

企画者：山口・本田

活動名：ビー玉つかみ

本活動の着眼点

児童の保護者様から箸の使い方について相談を受けた事から
箸の苦手な児童を対象に手指の巧緻性向上・箸動作の獲得のため本活動を立案

生活上での困り感 (実施者に確認して頂きたい)	目的・趣旨 (OT的視点)
<ul style="list-style-type: none">・失敗への不安が強い・箸を上手く使えない・手先に不器用さがある・同じ作業を繰り返し行うのが苦手・ボール遊びが苦手	<ul style="list-style-type: none">・成功体験により自信を持ってもらう・箸の正しい持ち方を意識してもらう・手指の巧緻性を向上する・反復動作を向上する・目と手の協調性を高める

作業の特色

- ・物品を変更することで作業難易度を調整しやすい
- ・食事動作として普段からおこなっているため、活動として取り入れやすい
- ・箸が苦手な児童に動作訓練の目的で行うことができる
- ・素手で行う場合はつまみ動作の段階評価として行うことができる

活動の概要(実施者に確認して頂きたい内容)

【場所】

はこでみ各校 活動部屋

【日時・所要時間】

約10分～20分程度

【人数】

3～10人(集団)

【対象者】

箸動作の苦手な児童含む小集団 5歳以上

【必要な道具】※一名分で記載

- ・割り箸 1膳
- ・ビー玉 10個
- ・卵パック
- ・紙皿(紙コップ)
- ・輪ゴム 2～3つ(場合に応じて滑り止め用として用意)
- ・色テープ(卵パックの縁に貼り移動場所を明確化する)
- ・色ペン 3種類
- ・ストップウォッチ 1つ



活動の進め方

【進行方法・ルール】

- 1) ミッション開始前に事前に準備物を用意し、10分前から活動の声掛けを行う。
- 2) 時間になったら活動を始め、ルールの説明を行う。

スキトレ企画書

ルールについては下記内容にて行う。

- ・ 1人につき各2回実施(2回目は初回より早いタイムを目標にすることを声掛け)
- ・ 計10個のビー玉を紙皿に用意し、スタッフの「スタート」を合図に卵パックへとビー玉を箸で掴み移す
- ・ その間のタイムを計測し、最後に箸をテーブルに置いたところまでの時間を出す。
- ・ 最後の児童まで行ったら二巡目を行い、前のタイムより早い時間を目標に実施してもらう。(1人2回実施して交代、一巡してから交代など各校の実施しやすいやり方で行ってよい)

①活動準備(必要物品の準備・進行についての確認)

②活動の呼びかけ

③活動開始(ルール説明等5分、活動時間10分)

④活動終了～片付け

【進行上の留意点】

- ・ 説明しても内容が伝わりにくい可能性があるため、一度実演して見せる。
- ・ 伝わるようにハキハキとゆっくり分かりやすく説明を行う。
- ・ 勝ち負けを競う活動ではないことを説明する。
- ・ 箸を使う事が苦手な参加者にはスプーンを用意する
- ・ 参加したくない参加者にはタイマー役や応援役をしてもらう
- ・ 人数が多い場合は2人1組のペアを作り交代毎に参加する



【役割：進行、補助、計測】※最低1人以上。3人以上いると好ましい

進行：スタッフ①

補助：スタッフ②

計測：スタッフ③(児童に計測係を行ってもらってもよい)

スタッフの着目点

- ・ 手首や指でそれぞれ運動が行えているか
- ・ 移しの際に、箸の握り方、掴む・離す時の動作、2つの箸を同時に動かす動作などどの部分が難しいのかを観察する
- ・ どのくらい集中できているか観察する

活動を行う上での注意点

3密にならないように待機児童と間隔を空けて待機させる

活動中は実施児童の応援をするように声掛けを行う

勝ち負けにこだわる児童が多く癇癢が起きる場合が見込まれるのであればタイムの計測は省く

未就学児など参加者によってはビー玉の誤飲に注意する

活動に対して苦手意識がある児童への配慮点

無理して行わなくてもいいことを伝える

他人と比べるのではなく自分のペースで作業を進めてもらう

難しい動作の時にはスタッフが補助する

その他

【予算など】

スキトレ企画書

- ・ビー玉 30個入り(ダイソー100円)
- ・ビー玉より掴みやすい物品→難易度の調節(100円で算出)
- ・卵パック(0円)

以下の物品は各事業所にあるものと仮定して算出

- ・割り箸
- ・紙皿
- ・色テープ(マスキングテープや黒など目立つもの)
- ・ストップウォッチ
- ・色ペン

計 200 円

実施前の準備運動(手指・手関節)

- ・グーチョキパーの動きを連続して行う。徐々にテンポを早くする 10回程度
- ・親指から1、2、3…と数えながら閉じていき、小指まで閉じたら今度は反対に小指から開いていく
- ・腕をぶらぶらさせて上肢の緊張を緩める

添付画像 (有) 3枚) 無



基本物品

- ・割りばし
- ・ビー玉
- ・卵パック(縁でケガをする恐れがあるためテープで縁を囲う)



ビー玉の代わりとしてスポンジなどを使用すると作業としての難易度が下がる