

令和5年2月19日（日）第7回はこでみペアレントトレーニング

第7回はこでみペアレントトレーニング。

7回目の今回は、「**中間チェック&茶話会**」を行いました。

第3期はこでみでペアレントトレーニングも、コロナやインフルエンザの流行を受けながらも、今回ようやくプログラムの半分までやってきました。

そこで今回は、今まで学んできたペアトレの内容を振り返り、親子関係や我が子への関わり方の現状を踏まえつつ、皆さんでたくさんおしゃべりしました！

皆さんが満遍なくお話できるように1グループ3名にして、途中2回の席替えを行いました。

グループで話し合ったテーマは、

② 現在、我が子のことで困っていること・今後気になること

② 我が子に対して「ほめる」「認める」「肯定的注目」が出来ているか？

② 我が子の成長した面・日々頑張っている面・他者から評価されている面などの「我が子自慢！」

の3つです。

いつもよりたくさんの方とお話したり情報を共有したりできる機会となったので、どのグループも大変盛り上がっていました！

日々の悩みや不安は尽きませんが、保護者同士で楽しくお話することで、笑顔になれたり気持ちが楽になったりします。これからも我が子の為に皆さんと一緒に後半のトレーニングも頑張っていきましょう！



参加者の感想

- 「たくさんの方の子育て方法を聞いて勉強になりました。」
- 「同じ境遇にある方たちと話せて良かったです。」
- 「人それぞれ悩みがあり、自分だけが困っているのではないと実感しました。」
- 「話をたくさん聞いて勇気が出ました。」
- 「他の保護者の方の目の付け所が参考になります。」
- 「時間が足りない位楽しかったです！」
- 「同じ悩みについて話せて心が軽くなりました。」
- 「席替えがありたくさんの保護者と話せて良かったです。」
- 「我が子との向き合い方のヒントをたくさんもらいました。」
- 「同じ悩みの方が他にもいると思うと自分も頑張れます。」