

# はこでみだより

## ■はこでみペアレントトレーニング/フォローアップ

『第3期ペアレントトレーニング プログラム⑧』

〔日時〕 2023年3月12日（日曜）10:30～12:30

〔場所〕 筑紫南コミュニティセンター

〔内容〕 「無視のポイント～褒めるために待つ～」

●13:30～15:00 フォローアップ

※発達子どもアカデミーを利用していない方でも参加可能です。

はこでみをご利用でない保護者様→1回につき500円。

支援者の方→1回につき1000円。参加費として頂戴しております。

※発達障がいの子どもの持つ保護者様。支援に携わっている方が対象です。

## ■はこでみラボ開催

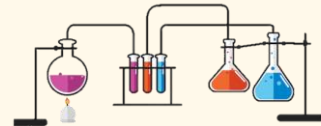
〔日時〕 2023年3月12日（日曜）10:30～12:00

〔場所〕 筑紫南コミュニティセンター 1階調理室

\*限定30名

詳細は各校よりご案内させていただきます。

今回はお子様のみの参加申し込みとなります。



感染症対策  
実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定の徹底



マスク・フェイス  
シールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気

◇1月活動の様子◇



はこでみHPから  
Facebookページへアクセスできます♪



昨年末に作らせていただいた、クリスマスステンドグラス、とてもかわいく仕上がっていますね。クリスマスまでリビングに飾り、以降は別室に飾っています。高校3年生女児



人との対話でのやりとりが上手になってきました。相手が何を言っているのか自分なりに理解しようとしています。小学1年生男児

昨日はずっと、はこでみに行きたいと言っていました。学校もはこでみも楽しそうです。小学1年生女児

## 保護者さまからの声

図書館で本を借りてくると嬉しそうに黙々と読み始めました。以前は「ママ読んで」と言っていたのですが、自分で読む力がついたのだと思います。本を読む時間を作ってくれているおかげです。年中男児

音楽療法のお手伝いの機会をいただきありがとうございます。将来を考えるいい機会になったようです。中学1年生男児

習字の写真ありがとうございます。とても集中して取り組んでいてビックリです。以前と比べて上手になっていて嬉しいです。小学1年生男児



## 小嶋由水監修

①タオルを棒状に折ってリズムに合わせて、右足から左足まで順番にたたいていきます。②同様リズムに合わせて、左足から右足まで順番にたたいていきます。

**(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)**

今回は体のバランスを意識したトレーニングをご紹介します！

- 【目的】
- ・バランス感覚を養い、体幹を鍛える
  - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む

### かめかめポーズ



- ①うつぶせの姿勢から体を反らせて、足首をもちます
- ②10秒静止してみましよう

### かめかめポーズ～応用編～



- ①かめかめポーズの姿勢から横にコロんと転がります
- ②足首を持った手を離さずに勢いをつけて体を起こしてみましよう

## 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、**「論語の素読」**を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

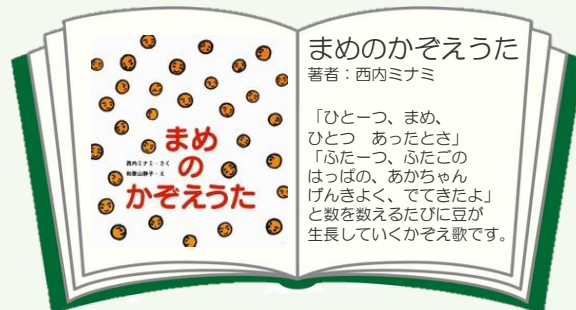
### 今月の論語 「異端を攻(おさ)むるは 斯(こ)れ害あるのみ」



意味：自分と異なる考えを持つ人を攻撃しても、害があるばかりだ

## 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にいただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

<発達こどもアカデミー>  
<https://hakodemi.jp>

■とひろ南校 (1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

■二日市南校  
福岡県筑紫野市二日市南1丁目7-12  
TEL:092-925-8611  
FAX:092-925-8622

