

* はこでみラボ音楽療法 * (2023.1.14 実施概要)

場所： 筑紫コミュニティーセンター 対象： 未就学児

参加人数： 子ども 18 名 保護者 4 名 スタッフ 7 名

講師： 近藤 美和子 先生
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

目的： 親しみやすい音楽をきっかけに
ソーシャルスキル(コミュニケーション・社会性等)の
習得を促したり、心身の発達を援助したりすることで、
日常生活での成功体験を積み、自信を育む。



☆はこでみラボ初の音楽療法のイベントを行いました

まずは、体を揺らしたり、歩いたりしてリラックスした状態を作ってからスタートです。ピアノのリズムや強弱に合わせて、体をのびのびと動かしました♪
道具を使った活動では、日常生活で使っているフライパンやお椀など身近な道具を楽器のように使って色々な音を楽しみました。選ぶ楽器にもその人らしさを感じられます。
続いて行ったのは、音と合わせた「読み聞かせ」です。絵本のストーリーに合わせて、様々な音が飛び出していきます。いつもとは一味違う読み聞かせに子ども達も大興奮でした。
そして、最後に「音絵」を行いました。流れてくる音のイメージで色をとり、リズムやメロディーに合わせて好きなように絵を描きます。カラフルで素敵な作品に仕上がりました。
「わが子の意外な一面を知れてよかった」「子どもと一緒に楽しくすることが出来た」など、保護者の方にとっても楽しい時間になったとの声もいただきました♪



はこでみラボ音楽療法（2023.1.14 実施）

アンケート集計結果・感想

● はこでみラボ音楽療法に参加してよかった点

- ・音楽を楽しむことが出来た（4）
- ・子どもたちの笑顔が見られて成長を感じた（3）
- ・親子の時間や思い出を作れた（2）
- ・保護者同士の交流（0）

● 本日の感想

- ・体をたくさん動かして楽しそうだった。
- ・親も一緒に楽しめた。
- ・子どもたちの意外な姿を見れて良かった。
- ・自宅でもしてみたい。
- ・また参加したいと思う。
- ・五感を使っていい刺激になったと思う。
- ・音と色々なものを組み合わせて楽しく活動出来て良かった。
- ・貴重な体験になった。
- ・普段子どもと長く一緒にいる時間がないので、とても楽しかった。
- ・子どもの笑顔が沢山見られた。
- ・家でも活かしていきたい。
- ・音絵のときに、最初はピンときてないようだったが、分ると上手にのびのびと描けていて驚いた。
- ・また体験したいと思える活動内容だった。