

# はこでみだより

## ■はこでみ『二日市南校』がオープンします

12月1日より、二日市南校が開所予定です。  
 詳細は各施設までお問合せください。  
 住所: ☎818-0057 筑紫野市二日市南1丁目7-12  
 TEL:092-925-8611 FAX:092-925-8622



## ■はこでみフェスタ2022

11月5日(土)のイベントではたくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。  
 楽しんでいただけましたら幸いです。  
 今後もこのような機会を設けていきたいと思っております。  
 ご参加いただいたご家族様に、後日アンケートを配布しております。  
 ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## ■はこでみペアレントトレーニング/保護者会

『第3期ペアレントトレーニング プログラム⑤』  
 [日時] 2022年12月11日(日曜) 10:30~12:30  
 [場所] 筑紫南コミュニティセンター  
 [内容] 「スペシャルタイム」  
 『保護者会』 13:30~15:00  
 [内容] 社会に出ていくうえで必要なこと



### 感染症対策 実施中



### ◇はこでみフェスタ2022の様子◇



はこでみHPから  
 Facebookページへアクセスできます♪

幼稚園ではお友達の輪を広げられず、少し悩む所もありましたので、はこでみで沢山のお友達とふれあうことができ本当にうれしく思います。年中男児

も〜も〜ランド楽しみにしていたので、行けてよかったです。ソフトクリームを多めにもらったと教えてくれました。小学3年生男児

とても丁寧に宿題をがんばりました。そのあと、弟と遊んでくれて2人も嬉しそうでした。小学3年生男児

## 保護者さまからの声

嫌なことは嫌、どうしたいかなど、自分の気持ちを伝えてくれるようになりました。気持ちが少しずつ表現できるようになったのを感じます。小学4年生男児

BBQとても楽しかったと言っていたので、参加させてよかったです。良い思い出が生まれました！小学2年生男児

兄が1年生の時、1年で108冊読んでいたのを知り、108冊を超えるぞ！読書賞とるぞ！とはりきっています。小学1年生男児

## 小鴨由水監修

(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)

今回は長距離の走り方をご紹介します！

【目的】・腕や身体の使い方  
・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む



### ①姿勢を整える

姿勢が悪いと呼吸をしにくくなったり、疲れやすくなります。しっかり背筋を伸ばして走りましょう。



### ②苦しくなったら息を大きく吐き出す

夢中で走っていると呼吸がおそろかになってしまいがちです。息を大きく吐くことで、たくさん吸うことができるので、呼吸が楽になります。



### ③腕は力を抜いて軽く振る

徒競走の時のように大きく早く振るとすぐに疲れてしまいます。力を抜いて足のリズムに合わせて軽く振りましょう。

持久走に必要なものは「体力」です！普段の遊びの中で自然に体力がつくようになるのが理想です。持久走の練習で大切なことは、「無理をしないこと」。だからこそ、普段の遊びの中でたくさん身体を動かして、徐々に体力をつけていくことが大事です。「公園を走り回る、お友達と鬼ごっこをする」それだけでも体力アップにつながります！



## 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、“論語の素読”を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

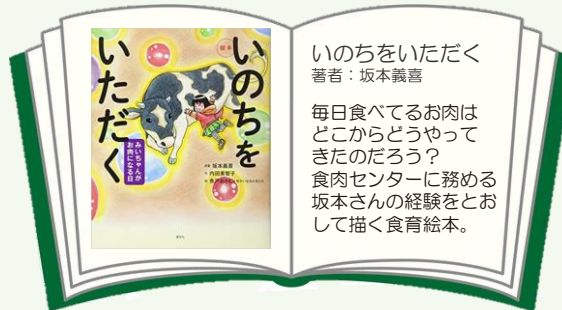


### 今月の論語 「知者は楽しむ」

意味：どんな場面でも、優秀な人は楽しみを見つけられる。  
「不平不満を言いながら人生を終える人は、知恵が足りない人だ」と言っている。

## 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にさせていただける書籍をご紹介します。



いのちをいただく  
著者：坂本義喜  
毎日食べてるお肉はどこからどうやってきたのだろう？  
食肉センターに務める坂本さんの経験をとおして描く食育絵本。

■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

■とひろう南校 (1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

＜発達こどもアカデミー＞  
<https://hakodemi.jp>

