



■はこでみペアレントトレーニング/フォローアップ

『第3期ペアレントトレーニング プログラム④』  
 [日時] 2022年11月20日(日曜) 10:30~12:30/13:30~15:00  
 [場所] 筑紫南コミュニティセンター  
 [内容] 「ほめるコツ」

■はこでみフェスタ2022

保護者様より頂戴しましたご意見をもとに、イベントを開催いたします。  
 9月30日に申し込みを締め切りましたが、若干数受付可能です。  
 詳細につきましては、ご利用の各施設へお問合せください。

[日時] 2022年11月5日(土曜)  
 1部 受付締切/2部 12:30~14:00/3部 受付締切  
 [場所] 九州歴史資料館(会議室・研修室)  
 福岡県小都市三沢5208-3

**感染症対策 実施中**

- 手洗い (手洗いの徹底)
- 消毒 (消毒の徹底)
- 体調管理 (体温測定の実施)
- マスク (マスク・フェイスシールドの着用)
- 距離 (適切な距離の確保)
- 換気 (定期的な換気)



◇はこでみ9月活動の様子◇



はこでみHPから  
 Facebookページへアクセスできます♪

はこでみで宿題を終わらせているので、帰ってからは本読みをスムーズに終えて、好きな事ができています。小学4年生男児

久しぶりのはこでみ、娘は落ち着き、お友達と楽しそうで、うれしくホッとしました。  
小学1年生女児



少しずつ切替ができるようになっていきます。できない時もありますが、「僕は切替ができる男だ！」と頑張っています。小学1年生男児

## 保護者さまからの声

昨日の夜、私が下の子をお風呂に入れている間、散らかっていた部屋を綺麗に片付けてくれました。  
小学2年生男児

自分の気持ち「楽しかった〜」「～したい」や、行動「ドア閉める」など言葉が多用になり、うれしく思います。年少男児

お友達と遊ぶ中で、怒りそうになっても、お話を聞いてもう一度やってみようという気持ちを立てなおせた。  
小学1年生男児



### 小嶋由水監修

②子は自分のタイプ **(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)**

今回は新聞紙を使ったトレーニングを2つご紹介いたします！

- 【目的】
- ・ジャンプ力・瞬発力
  - ・バランス感覚を養い、体幹を鍛える
  - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む

#### 【ジャンプ&ホイサッサ】



- ①新聞棒を床につけ、子どもの足元で左右に動かします。
- ②子どもは新聞棒に当たらないよう両足でジャンプ。
- ③徐々に速度を上げ、当たらずに跳べるかチャレンジしてみましょ！

#### 【指先バランス】



- ①手のひらに新聞棒をのせ、落ちないようにバランスをとります。
- ②手のひらでできるようにになったら、人差し指でチャレンジしてみましょ！

### 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、“論語の素読”を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

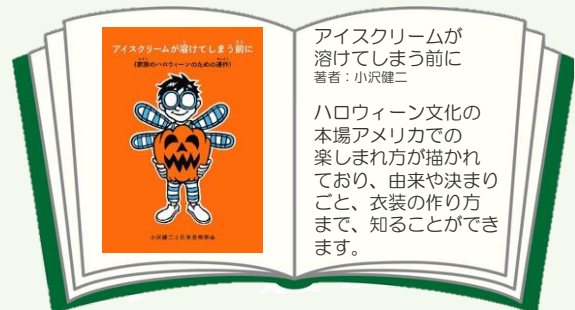


#### 今月の論語 「過ぎたるは及ばざるがごとし」

意味：度が過ぎることは、足りないことと同じくらい良くないということ

### 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にさせていただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

■とひろう南校 (1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

＜発達子どもアカデミー＞  
<https://hakodemi.jp>

