



# はこでみだより



## ■はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ

1月開催にご参加いただきました皆さまありがとうございました。

福岡県下において、まん延防止等重点措置が発令されております。  
本来、緊急事態宣言が出た場合は中止としていましたが、昨今の感染者増の状況から2月のペアレントトレーニングは中止といたします。  
ご理解のほどよろしく願いいたします。  
次回は3月を予定しております。

### 『第10回はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ』

【日時】 2022年3月13日（日曜）

10:30～12:30 / 13:30～15:00

【場所】 筑紫南コミュニティセンター

【内容】 「制限」～警告とペナルティー～



※発達こともアカデミーを利用していない方でも参加可能です。  
はこでみをご利用でない保護者様→1回につき500円。  
支援者の方→1回につき1000円。参加費として頂戴しております。  
※発達障がいの子どもの子を持つ保護者。又は、発達障がい支援に携わっている方が対象です。

## 感染症対策 実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定の徹底



マスク・フェイス  
シールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気



## ◇はこでみ屋外活動◇



天拝山 登山



上原田公園



勾玉づくり



原田小学校



はこでみHPからFacebookページへアクセスできます♪

陶芸体験、一度してみたいと思ってたので本当によかったです。大満足な出来だったみたいですね！私も楽しみにしています。小学3年生男児



パステルアート、とても楽しかった様子で、家でもやってみました！必要なものを教えてくれて、やり方も教えてくれました。年長女児



以前は「今日は何したの？」と尋ねないと答えてくれなかったですが、今は自らどんどん話してくれます。特に、はこでみさんの帰宅時は「〇〇したよ♪」と楽しそうに話しています。年長男児

はこでみでのピアノ発表会、本人もがんばるぞー！と言っています。小学1年生女児



## 保護者さまからの声

帰省先にて、いとこと仲良くコミュニケーションを取れている姿が見られました。祖父母も成長したねと喜んでいました。年中男児



勝負事に負けた時、自分なりに考えて切替をして次にいけるようになりました。年長男児

ボールの投げ方が以前よりも上手になり、おうちでもキャッチボールをしています。小学1年生男児

はこでみで友達を喜ばせる企画を考えていました。小学4年生男児

### 小嶋由水監修

(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)

今回は走り幅跳びをご紹介します！

- 【目的】
- 腕や身体の使い方
  - 飛距離を出すポイント
  - 頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む



①ハードルを片足でジャンプし、両足で着地の練習を行います。



②次に走りながら片足でジャンプ両足で着地を行います。



③しっかりと助走距離を取ります。踏切線で両足をそろえ高く上へジャンプ！両足でしっかりと着地します。

走り幅跳びは、記録の距離が伸びていくことが楽しい運動！距離を伸ばすためのポイントを3つお伝えします。

1. リズミカルな助走
2. 力強い踏切
3. 両足着地



これらのポイントが身に着くと距離が伸びて楽しくなります。「グループでの得点合計や全員の得点合計」を高めることを目標にして、お友達同士で活動していくことで、楽しさも増していきます。



### 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、「論語の素読」を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

#### 今月の論語 「巧言令色鮮し仁(こうげんれいしよくすくなしじん)」

意味：言葉巧みで、人から好かれようと愛想を振りまく者には誠実な人間が少なく、人として最も大事な徳である仁の心が欠けているものだということ。



### 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にいただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

■とひろう南校(1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

<発達子どもアカデミー>  
<https://hakodemi.jp>

