

はこでみだより

明けましておめでとうございます。
 昨年も保護者の皆さまのご協力のもと、
 お子様と楽しい1年をすごすことができました。
 本年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

■はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ

今年より開催時間を変更をさせていただきます。
 ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

『第9回はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ』

〔日時〕 2022年1月23日（日曜）
 10:30～12:30 / 13:30～15:00

〔場所〕 筑紫南コミュニティセンター

〔内容〕 「指示の出し方のコツ」



感染症対策 実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定の徹底



マスク・フェイス
シールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気

◇はこでみの冬休み◇



クリスマスパーティ



焼き芋



初詣



年賀状



絵馬づくり



中富記念くすり博物館



大そうじ

はこでみHPからFacebookページへアクセスできます♪

家庭でも勉強はやらなくてはいけないものと認識しているようで、まじめに取り組んでいます。
小学4年生女児

朝、自分で車に乗る姿に感動しました。少しずつ確実に成長が見られてとても嬉しいです。
年少女児

お休みに公園に行き小さい子に「どうぞ」とゆずり、「先にいいよ」と言われた時は「ありがとうございます」と言えました。
年長男児

ほめるとものすごく喜びますし、明日もがんばろうの力になっているんだろうと思います。
小学3年生女児

保護者さまからの声

はこでみのミッションで行ったバステルアート、本人も褒められて嬉しそうでした。
小学2年生男児

お友達も増え、色々な子のお話をしてくれます。苦手な子もいるようですが、言葉を選んでいて気遣いを感じます。
小学3年生男児

習字は初めての経験です！こういう経験はありがたいです。
年少男児

はこでみでは、家で体験できないことができ、とても良い経験だと思います。
年長男児

小鴨由水監修

(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)

今回は長距離の走り方をご紹介します！

【目的】・腕や身体の使い方
・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む



①姿勢を整える
姿勢が悪いと呼吸をしにくくなったり、疲れやすくなります。しっかり背筋を伸ばして走りましょう



②苦しくなったら息を大きく吐き出す
夢中で走っていると呼吸がおろそかになってしまいがちです。息を大きく吐くことで、たくさん吸うことができるので、呼吸が楽になります。



③腕は力を抜いて軽く振る
徒競走の時のように大きく早く振るとすぐに疲れてしまいます。力を抜いて足のリズムに合わせて軽く振りましょう。

持久走に必要なものは「体力」です。普段の遊びの中で自然に体力がつくようになるのが理想です。持久走の練習で大切なことは、「無理をしないこと」です。だからこそ、普段の遊びの中でたくさん身体を動かして、徐々に体力をつけていくことが大事です。「公園を走り回る、お友達と鬼ごっこをする」それだけでも体力アップにつながります。



論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、「論語の素読」を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

今月の論語 「過ちて改めざるこれを過ちという」

意味：誰でも過ちを犯すが、それに気づきながらも改めようとしなければ、本当の過ちであるということ



親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にいただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16
TEL:092-408-5991
FAX:092-408-5997

■天拝校
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9
TEL:092-555-9166
FAX:092-555-9167

■原田校
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16
TEL:092-408-5278
FAX:092-408-5283

■とひろう南校 (1組/2組)
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26
TEL:092-710-3212
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8
TEL:092-555-8248
FAX:092-555-8258

<発達こどもアカデミー>
<https://hakodemi.jp>

