



■第4回はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ

今回も20名の保護者や支援者の方々にご参加頂きました。ありがとうございます。

今回は「ほめるコツ」をテーマにグループに分かれて勉強していきました。子どもの意欲を伸ばすために「ほめる」という関わりは絶大な効果を発揮します。しかし、実際に子どもに対して「ほめる」関わりを行ってみると、とても難しいことに気づきます。

「ほめる」を継続するために必要な事

- ①子どもの良い行動をたくさん見つける
- ②具体的なほめ方をたくさん学ぶ
- ③自分に合ったほめ方を使う
- ④子どもに合った効果的なほめ方を知る
- ⑤一人ではなく共感し合える仲間と一緒に「ほめる」

以上の全てをペアレントトレーニングで獲得することが出来ます。



**緊急事態宣言発令に伴い、5月23日(日)ペアトレは延期とさせていただきます。
予めご了承くださいませようお願いいたします。
次回は緊急事態解除後の6月を予定しております。**

第5回はこでみペアレントトレーニング・フォローアップ

[日時] 6月20日(日曜)

[時間] 10:00~12:00 / 13:00~14:30

[場所] 筑紫南コミュニティセンター

[内容] 「スペシャルタイム」

感染症対策
実施中



手洗い

手洗いの徹底



消毒

消毒の徹底



体調管理

体温測定の実施



マスク

マスク・フェイスシールドの着用



距離

適切な距離の確保



換気

定期的な換気



■原田校「オリンピック小鴨式トレーニング」2021年4月23日(金)

いつもと違うミッションということもあり、「私、体を動かすのとか体操大好き！」
「ぼく、ラジオ体操ならできる！」など、始まる前からワクワクしていました。
まずは、体を伸ばします。「見て見てー！ここまで伸ばせるよ〜！」「ぼくは、ここまでできるよ〜！」
と、身体の柔らかい子ども達は、一つ一つ難なくこなしていました。
タオルを使ったストレッチでは、縄跳びのようにしたり、丸めて投げてキャッチするまでに何回手を叩けるかなど、大盛り上がりでした。
「今日のミッション楽しかった！」「またしてほしい。」と子どもたちの声もあり、今後も取り入れて行けたらと思います。



■天拝校「リズムあそび」2021年4月22日(木)

通常の音感発声と拍子打ちをしました。キーボードに合わせてリズムよく出来ていました。
フラッシュカードを見て音符もリズムよく言えました。
「ドレミのうた」に乗せて音階ごとにヒザ、足、お腹、胸、肩・・・と手を移動させていきます！
「ドレミのうた」が大好きな子ども達は元気な声で歌い楽しく踊ってくれました！
「あーたのしかった！！」の子ども達の言葉がなによりでした！



はこでみHPからFacebookページへアクセスできます
詳しくはHPをご覧ください♪

早くはこでみ行きたい！と話してくれました。
最近の居場所が、はこでみのように感じています。小学6年生 男児

トイレを1人でやるという事が多くなりました。まだ手伝いが必要ですが、自分でやるという姿勢を褒めたいです。年少 男児

投げやりに宿題を終わらせていたので、「明日はこでみ行けなくなるよ」と言うと、「やり直す！」と丁寧に書き直していました。おそろべしはこでみパワー！
小学1年生 男児

年下の子や泣いてる子、ケガをした子などに優しく接する事ができるようになりました。
小学4年生 男児

保護者さまからの声

少しずつ、少しずつ成長しています。その事がよく見えます。あせらず、ゆっくり、少しずつ成長してほしいです。年少 男児

「ボルダリング半分しか登れなかったよ」と言っていたのですが、苦手としていたことにも挑戦したんだと成長を感じました。
小学3年生 男児

はこでみが楽しみで、バタバタしている私に協力的に動いてくれています。
年長 男児

「ありがとう」「ごめんね」を上手に使えるようになりました。
小学2年生 男児

オリンピック小鴨由水監修

お家でいつでも簡単トレーニング♪

今回は、綱ひもを使ったトレーニングをご紹介します！

- 【目的】
- ・バランス感覚を養い、体幹を保つ
 - ・脚力強化や、柔軟性を養う
 - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む

1つずつ挑戦してみてね♪



①綱渡り



②ジグザグ歩き



③両足ジャンプ
(綱を左右に)



④片足ジャンプ
(綱を左右に)



⑤大波小波ジャンプ
(綱を揺らして波を作る)



⑥リンボーダンス

親子で楽しむ知育玩具

恐竜・昆虫折り紙



折り紙あそびは、日本に古くから伝わる文化です。手指を動かすことで集中力を、真似て折ることで理解力を、その他に想像力や空間認識力、正確性、工夫力、また完成することで自信ややる気を育むと言われています。



親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にしていただける書籍をご紹介します。



<発達こどもアカデミーHP>
<https://hakodemi.jp>

