

はこでみダンス

2023.10.21土曜日実施概要報告

場所：通古賀公民館 対象：就学児

参加人数：利用児童16名 兄弟児1名 保護者5名 スタッフ5名

講師：上原 彩先生
(プロダンサー・振付師)

- 目的：
- イメージ通り身体を動かす練習をする→運動能力UP！
 - 音楽に合わせて体を動かす→リズム感が身に付く！ストレス解消！
 - 全身をバランスよく使う→筋力・柔軟性UP！！
 - 出来る動きが増えていく→成功体験！自信がつく！



★体験の様子★

①準備体操・リズムゲーム

ケガをしないように入念に準備体操を行いました。先生が足をぐう〜と広げると皆負けじとぐう〜と伸ばしました。リズムゲームでは、最初手を叩く動作から次に足を叩いて手を叩く最後は足・肩・手を早いテンポで叩きました。最後までしっかりと叩くことができました。



②振付を覚える

今回は『YOASOBI/アイドル』の曲を踊りました。振付は手を大きく回したり、片足でジャンプしたのちにもう片足でもジャンプをしたりと曲に合わせて踊ると難易度が高かったですが、スタッフたちが驚くほど踊る事ができました。



③繋げて踊る

覚えた振りをストップなしで踊りました。1回目は先生を見ながら踊っていた子も2回3回と徐々に先生を見ずに踊ることができました。笑顔で踊りきると「できたー！！」ととても喜んでおりました。子供たちの覚えが良すぎたので先生が前に立たずに踊ってみてもバッチリ踊ることができました。





はこでみダンス 2023.10.21 思い出画像



2023.9.2 はこでみダンス アンケート集計結果



■アンケート（5名実施）

- ①ダンスを楽しむ事ができた（3）
- ②親子の時間や思い出を作れた。（2）
- ③子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（4）
- ④次回も参加してみたい（4）



■本日の感想

- ・最初は、上手に踊れなくて泣いてましたが、だんだん出来る様になって楽しく笑っている子供たちが印象的でした。
ぜひ、次回も参加したいです！
- ・子供がダンスを楽しんでいる姿がとても良かったです。
- ・子供たちが楽しく踊っていて良かったです。
ありがとうございました。
- ・妹まで参加させていただいてありがとうございました！！
送迎時の姿しか知らなかったの、こんなにみんな仲いいんだ！！と、とても驚きました。
ダンスの先生もとっても優しく、子供たちの大好きな曲で、私まで盛り上がってしまいました。
みんなで体を動かすのは本当にいいですね！！
- ・事情があり、全部の見学はあまりできなかったのですが、本人がやってみたいならまた、参加したいです！

■ご家族の皆様へ

この度はお忙しい中、はこでみダンスのイベントに参加・見学して頂きまして誠にありがとうございます。
今回初めてのダンスイベントでしたが、無事に終わられたこと・楽しんでいただけたことうれしく思います。
ご自宅でも踊る姿を見た際には是非一緒に踊ったり『上手だね』と褒めていただけたらと思います。
今後もダンスを通して踊り・楽しみ・どんどん成功体験を増やしていけるよう尽力してまいります。
今回ご参加できなかった方・見学できなかった方も今後も実施を予定しておりますので心よりお待ちしております。



発達こどもアカデミーとふろう南校
川下 要輔