



# はこでみだより

## ■スキトレ（スキルアップトレーニング）

はこでみでは、作業療法士の職員で集団ミッションを現在企画しております。活動を通して楽しみながら、動作や作業のスキルアップをしていくこと、同時に自信の獲得や自己肯定感の向上を狙っています。

\*4月より月に一度、土曜日実施予定

作業療法士は国家資格です。国から認められて、作業療法を行います。英語では、「Occupational therapist」と言い、日本ではOTと略されます。着替えやトイレ、食べる練習などの生活に必要なことの他、学習課題やお友達とのコミュニケーション、絵や工作の練習など関わる内容も多岐にわたります。身体機能だけでなく、精神面のアプローチも行い、取り巻く環境、生活行為に寄り添う専門職員です。

## ■はこでみペアレントトレーニング/フォローアップ

### 『第3期ペアレントトレーニング プログラム⑨』

【日時】 2023年4月16日（日曜）10:30～12:30／13:30～15:00

【場所】 筑紫南コミュニティセンター

【内容】 「指示の出し方のコツ」

## ■発達子どもアカデミーをご利用の際のマスク着用について

福岡県からの指導に基づき、マスクを着用する・しないは原則自由とさせていただきます。これまでは、お子様がマスクをしていない際、マスクをするようお声がけをしておりましたが、以後はお子様、保護者様のご判断を尊重いたします。ご不明な点がございましたら各施設までお問合せください。

## 感染症対策 実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定  
の徹底



マスク・フェイス  
シールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気

## ◇2月活動の様子◇



折り紙の得意なお兄さん好きですね。優しく丁寧に折り紙を教えてくれているんだろうなと想像つきます。

小学1年生男児

出来ないことへの怒りのコントロールも少しずつできるようになってきました。

小学1年生男児



陶芸体験に参加させて頂き、ありがとうございます。youtubeで作り方を見て、本番に挑むという熱の入りようでした。小学3年生男児

## 保護者さまからの声

少し前はブンブンすることが多くてお友達に嫌な思いをさせていないか心配でしたが、学校・はこでみ・家や他の場所によって、ここでは怒ったらダメなんだろうな。と使い分けている感じがすごいです。小学1年生女児



自分の楽しかったこと、行きたい場所などよく話してくれるようになってきています。年中男児

お誕生日カードありがとうございます。写真もよく撮れていて嬉しかったです。はこでみでの楽しい様子がとてもよく分かりました。小学1年生男児

## 小鴨由水監修

(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)

今回は体幹、ジャンプ力を強化するトレーニングをご紹介します！

- 【目的】
- ・腹筋、背筋、体幹を鍛え、バランス感覚を養う
  - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む



①座布団などを繋げて並べます。まずは両足ジャンプで前へ進みます。



②何度か繰り返し慣れてきたら、目印になるような物を置きます。



③目印のない所は前へ両足ジャンプ。目印のある所は、目印の向きに体を回転させてジャンプ。



④両足ジャンプに90度の回転を加えることで、体幹を刺激して着地。

## 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、“論語の素読”を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。

### 今月の論語

「**学**びて**思**わざれば**罔**（くら）し  
「**思**いて**学**ばざれば**殆**（あやう）し」



意味：効果的に知識を身につけるには、読書で知識を学ぶだけでなく、その知識を活かして自分自身の頭で考える。そのバランスを上手にとることが大事である。

## 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にいただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

<発達こどもアカデミー>  
<https://hakodemi.jp>

■とひろ南校（1組/2組）  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

■二日市南校  
福岡県筑紫野市二日市南1丁目7-12  
TEL:092-925-8611  
FAX:092-925-8622

