



♪はこでみラボ音楽療法♪

2024.2.3土曜日実施概要報告



場所：通古賀公民館 対象：未就学児

参加人数：利用児童12名 兄弟児1名 保護者6名 スタッフ8名
欠席6名

講師：近藤 美和子 先生
(日本音楽療法学会認定 音楽療法士)



目的：親しみやすい音楽をきっかけにソーシャルスキル(コミュニケーション・社会性等)の習得を促したり、心身の発達を援助したりすることで、日常生活での成功体験を積み、自信を育む。

★体験の様子★

①太鼓挨拶やわらべ唄遊び

太鼓挨拶で「お・は・よ・う♪」は前回参加してくれている子は覚えていたようで、元気よく叩いてくれました。初めての子は何かな?と不思議そうに見ていましたがお友達立ちの様子を見て叩いてくれました。わらべ唄では、保護者様と職員のかごに子ども達がリズムに合わせて移動をしました。リズムに合わせて移動する子ども達の笑顔が印象的でした♪



はこでみラボ音楽療法 2024.2.3 実施報告2



②音遊び、リズムムーブメント

今回の音遊びは、節分ということで小豆とザルを使って音を楽しみました。小豆同士が擦れる音、小豆とザルが擦れる音、小豆の感触を楽しみました。リズムムーブメントでは、近藤先生の使う楽器に合わせて体を動かし、お友達、保護者の皆さんと職員で体を動かし楽しみました。





③絵本、音絵

みんな大好きな絵本読み♪「ねずみくんのチョッキ」という物語を今回はこでみの先生に読んで頂きました。先生の読む声や近藤先生が物語に合わせて声と音で登場する動物の感情を表現。子ども達も静かに座って聞いてくれました。音絵は今回はクレヨンのみという事でしたが、前回よりもダイナミックに表現をしてくれカラフルで温かみのある作品が完成しました！



■保護者アンケート（6名実施）

- ①音楽を楽しむ事ができた（5）
- ②親子の時間や思い出を作れた。（5）
- ③子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（2）



■感想

- ・好きな音と嫌いな音が表情から見て取れました。好きな音の時はニコニでした！！
- ・本人が知らない場所で色々、関係ない物に興味があって集中できませんでした。最後には先生の前にきちんと集まって挨拶する事ができました。
- ・お友達と一緒に遊ぶ事は難しいが、この雰囲気を楽しんでくれて良かったです！

■ご家族の皆様へ

この度はお忙しい中、音楽療法のイベントに参加頂きましてありがとうございます。無事に怪我なくイベントを終える事ができた事心より嬉しく思います。今回は初めて参加をされるお子様や保護者様もおられ、初めての経験の中でも楽しんでいた様子が伝わってきました。これからも子どもたちの経験を通して笑顔や成功体験へつながるように精進してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いします。