

# はこでみだより

明けましておめでとうございます。  
昨年も保護者の皆さまのご協力のもと、  
お子様と楽しい一年をすごすことができました。  
本年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

## ■はこでみペアレントトレーニング/茶話会

『第3期ペアレントトレーニング プログラム⑦』  
[日時] 2023年2月19日(日曜) 10:30~12:30  
[場所] 筑紫南コミュニティセンター  
[内容] 「中間チェック&茶話会」



茶話会 13:30~15:00  
保護者様同士の親睦を深める機会にしていいただければ幸いです。

## ■12月1日『二日市南校』がオープンしました

見学、体験随時受付しております。  
ご希望の方は、各施設までお問合せください。  
住所: ☎818-0057 筑紫野市二日市南1丁目7-1 2  
TEL:092-925-8611 FAX:092-925-8622



## 感染症対策 実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定の徹底



マスク・フェイス  
シールドの着用

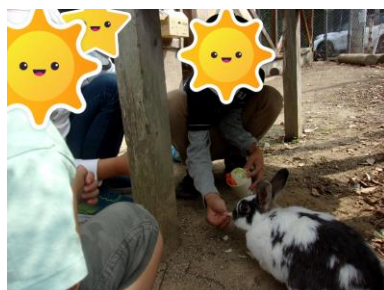


適切な距離の確保



定期的な換気

## ◇12月活動の様子◇



はこでみHPから  
Facebookページへアクセスできます♪



学校での社会科見学はコロナ禍でビデオを見ることでしたが、実際に福岡県警を見学できて「おもしろかった」と言っていました。貴重な体験をありがとうございました。  
小学5年生女児



「めっちゃ楽しかった！」と帰ってきました。この前気にしていたお友達とも楽しく遊べたようで、安心しました。  
小学2年生男児

先にお風呂に入りたいという弟に、普段は絶対ゆずらない1番風呂をゆずってあげていました。  
小学3年生男児

## 保護者さまからの声

最近、指示理解力が上がっています！今まで反応できなかった単語もマネしてみたり、ジェスチャーで指示をすると間違えず出来たりと成長が見られます。  
年少男児

予定変更など、少し気分がザワついていても自分でおさめられるようになっていきます。  
小学1年生男児



人の動きをよく見てマネすることがとても上手になりました！よく動画の体操や踊りを見ながら鏡の前で踊ったりしています。本人も自信を持っているようです。  
小学3年生男児

## 小嶋由水監修

①タオルを棒状にし、リズムに合わせて、右・左・右・左にジャンプします②同様リズムに合わせ、右・左・前・後ろにジャンプします③②同様リズムに合わせ、右・左・前・後ろにジャンプします④同様リズムに合わせ、右・左・前・後ろにジャンプします

(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)

今回は体のバランスを意識したトレーニングをご紹介します！

- 【目的】
- ・リズム感を養う
  - ・バランス感覚を養い、体幹を鍛える
  - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む

### タオルジャンプ



- ①タオルを棒状におきます
- ②手でリズムを取り、前・後ろ・前・後ろにジャンプします
- ③同様リズムに合わせて、右・左・右・左にジャンプします

### タオルジャンプ～応用編～



- ①タオルを棒状に十字に置き、向かい合い立ちます
- ②あなたがたどここの歌に合わせて、右・左にジャンプします
- ③あなたがたどこ「さっ♪」の部分は、前にジャンプします
- ④歌が終わるまで右・左・前・後とジャンプを続けます

## 論語教育

はこみでは未就学児を対象に、「論語の素読」を取り入れています。素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、声に出して読む江戸時代の学習法です。その言葉の持つリズムや響きを体感し、呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。読解力や表現力の育成に力を与えてくれるのではないかと考えています。



### 今月の論語 「故きを温ね新しきを知る」

意味：昔の人の書物をよく読み習熟して、そこから今に活用できるものを知る

## 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、保護者様が参考にいただける書籍をご紹介します。



■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

<発達こどもアカデミー>  
<https://hakodemi.jp>

■とひろう南校 (1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

■二日市南校  
福岡県筑紫野市二日市南1丁目7-12  
TEL:092-925-8611  
FAX:092-925-8622

