

# はこでみだより

利用の変更・追加が決まり次第「利用予定表」または「連絡帳」にてお知らせさせていただきます。  
ご了承ください。

保護者の皆様のご協力のもと、夏休みを無事楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

新学期も始まり、気持ちも新たに子どもたちの支援に取り組んでまいります。

季節の変わり目です、体調など崩されませんようご自愛ください。

## ■はこでみペアレントトレーニング/保護者会

### 『第3期ペアレントトレーニング プログラム④』

【日時】 2022年10月23日（日曜）10:30～12:30

【場所】 筑紫南コミュニティセンター

【内容】 「ほめるコツ」

### 『保護者会』 13:30～15:00

今年6月の保護者会開催時に、中学校卒業後の進路について学びたいというご意見を多数頂戴し、今回は「中学校卒業後の進路」をテーマに保護者会を開催いたします。詳細は各施設へお問い合わせください。

感染症対策  
実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体温測定の実施



マスク・フェイス  
シールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気

◇はこでみ夏休みの思い出◇



はこでみHPからFacebookページへアクセスできます♪

皆と一緒にだと思えることが増えて  
様々な経験を通して成長している  
など日々感じます。  
小学1年生男児

いつ楽しく子どもたちがワクワクする企画をありがとうございます。  
小学1年生女児

お外に行った時は帽子かぶらないとね！と言ったり、はこでみで学んだことを日常生活でも忘れずに活用しており、嬉しく思います。  
年少男児

## 保護者さまからの声

はこでみさんに、ほぼ毎日行っていたので、朝からきちんと学校と変わらない生活ができました。  
小学1年生女児



はこでみのおかげでプールの楽しさが分かったようです！  
小学2年生男児

水着を着て川遊びができるなんて大進歩です。皆さまには感謝の気持ちでいっぱいです。  
小学1年生男児



## 小嶋由水監修

②子は自分のタイプ **(1992年バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表)**

今回は体幹を強化するトレーニングを2つご紹介いたします！

- 【目的】
- ・腕力、腹筋、背筋の力を養う
  - ・バランス感覚を養い、体幹を鍛える
  - ・頑張ってきたことへの達成感を持ち、自信を育む

### 【くるりんぱ】



- ①子どもと向き合せになり手をつなぎます。
- ②両手をしっかり握り中腰になります。
- ③子どもは逆上がりの要領で、大人の膝に足をかけ回ります。

### 【新聞運び】



- ①親子で並んで立ち、それぞれ内側の足の甲に新聞棒をのせます。
- ②足首をあげて、新聞棒を落さないようにバランスを取り、息をあわせて進みます。

## 論語教育

はこでみでは未就学児を対象に、  
“論語の素読”を取り入れています。  
素読とは、意味がわかる・わからないは関係なく、  
声に出して読む江戸時代の学習法です。  
その言葉の持つリズムや響きを体感し、  
呪文や合言葉のように言葉遊び感覚で楽しんでいます。  
読解力や表現力の育成に力を  
与えてくれるのではないかと考えています。

### 今月の論語 「益者三友、損者三友」



意味：交際して自分の為になる友人には三種類あり、  
交際して自分が損をする友人も三種類ある。  
前者は正直な友、誠実な友、博識な友。  
後者は不正直な友、不誠実な友、口先のうまい友。

## 親子読書のすすめ

お子様と一緒に楽しめる絵本や、  
保護者様が参考にさせていただける書籍をご紹介します。



### だんまりこおろぎ

著者：エリックカール

ほかほか暖かいある日に、  
こおろぎのぼうやが生まれました。大きなこおろぎが  
羽根をこすってあいさつ。  
「ころころ…りりり…」  
こおろぎぼうやもあいさつ  
しようと小さな羽根をこす  
りますが、音が出ません。

■美しが丘校  
福岡県筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
福岡県筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
福岡県筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

■とひろう南校 (1組/2組)  
福岡県太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

■筑紫神社前校  
福岡県筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

<発達子どもアカデミー>  
<https://hakodemi.jp>

