



# はこでみだより



## ●熱中症にご注意ください△

連日暑いが続いています。子どもは体温調節機能が未熟なため、大人よりも熱中症になりやすく、症状が急速に進む事もあります。当施設でも引き続き、十分な対策を講じながら過ごしてまいります。

## ●熱中症の主な症状

熱中症は初期症状に気付く事が大切です。お子様に右記のような様子が見られた場合は注意が必要です。これらの症状がある場合は、涼しい場所で休ませ、水分を少しずつ摂らせ、改善が見られない場合は速やかに医療機関を受診してください。



## ●当施設での熱中症対策・取り組み

- 暑さ指数が28～31未満の場合は屋外活動は30分以内に制限して実施  
暑さ指数31以上の場合はプールや水遊びは実施可能、その他の屋外活動は中止
- 屋外に出る際は着帽、日陰でこまめに休憩をとる
- 20分～30分に一度、こまめに水分補給を行う
- 室内の適切な温度・湿度管理
- 服装の調整・着替えによる体温のコントロール

## ●ご家庭での予防ポイント

- 通気性の良い服装
- 十分な睡眠と休息の確保
- 外出前後、入浴後や就寝前にも水分補給を行う

## 熱中症の応急処置

**涼しい場所へ移動**  
エアコンの効いた室内  
でおおむけに寝かせる

**水分摂取**  
経口補水液、スポーツ  
ドリンク等の水分を摂らせ  
る。  
意識レベルが低い場合や嘔吐  
がある場合は無理に飲ませず、  
直ちに119番へ通報する

**体を冷やす**  
衣服を緩め、保冷剤や  
濡れタオル等で首、脇  
の下、太ももの付け根  
を冷やす



## ■はこでみペアレントトレーニング/フォローアップ

『第5期ペアレントトレーニング プログラム⑫』

【日時】 2025年10月19日（日）10:30～12:30

【場所】 二日市東コミュニティセンター

【内容】 「まとめ」

13:30～15:00 保護者会

## ★7月活動の様子★



天拝校  
「笹の飾り付け」



筑紫神社前校  
「フルーベリー  
狩り」



とほうろ南校  
「玉運びゲーム」



原田校  
「ピッター  
チャレンジ」



美しが丘校  
「油あげ  
シュー作り」



水城校  
「スライム  
遊び」



二日市南校  
「川遊び」



よほど疲れたようで20時半過ぎには布団に入っていました。どどん日に焼け、はこでみさんのおかげで夏を楽しんでいます☆  
小学4年男児

最近、家では荒れている事が多く、学校のお友達と会えていなかったりストレスがあるのかもしれない、。そんな中でも、はこでみがある日はとっても嬉しそうにしています。  
小学2年女児

夏休みになりますね！いつも楽しそうなイベントを用意してくださり、ありがとうございます。行ける日が減った分、はこでみの時間を大切に過ごして欲しいです！  
小学4年男児

## 保護者さまからの声

週末は川遊びやお祭りに参加するなどして楽しく過ごしました。最近是不安定さは感じません。今朝のご飯の時に、ミニトマトを弟と分けて食べていましたが、大きい方を弟にあげていて、優しいなと思いました。  
小学2年女児

パパへ、何気ない時「今は色々やってみよう！」と挑戦の意欲を見せてくれたそうです。小さな達成感を積み重ねてもらって、自信がついてきたのかな、と嬉しく思います◎  
小学1年男児

「あんたがたどこさ」やったんだねと尋ねると「一回目は見てたけど二回目はやったよ」と嬉しそうに話してくれました！二回目にはできた事が自信に繋がっているように感じます☆  
年長男児

## はこでみOT(作業療法士)監修 スキトレ(スキルアップトレーニング)

7月16日(水)実施

【ミッション】クシャクシャ宝探し

【ねらい】・手指巧緻性の向上  
・手内在筋の発達促進

- ①机や床に丸めたメモを置く
- ②メモを一枚ずつ広げて「あたり」と書かれたメモを探す
- ③見つけた人からクリア



「なかなかあたりがでないな～」  
「早くあたりを引きたい！！」  
「もう少しやりたかった！」  
「手が疲れるな～」



## ★スタッフ紹介★

今回は4名のはこでみスタッフをご紹介します♪

### 【質問内容】

- ①出身地
- ②性格
- ③趣味・好きなもの

水城校 所属  
**佐藤 あゆみ**  
さとう あゆみ

- ①福岡県
- ②真面目
- ③映画観賞、読書



青葉台校 所属  
**川下 要輔**  
かわした ようすけ

- ①長崎県佐世保市
- ②ロクンなアンパンマン
- ③サッカー、海や山に行く事



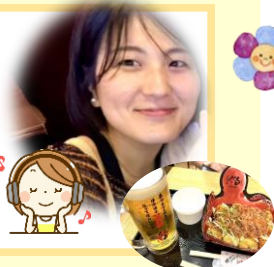
二日市南校 所属  
**原田 優也**  
はらだ ゆうや

- ①福岡県
- ②おおらか
- ③スポーツ観戦、筋トレ



天拝校 所属  
**永利 菜奈**  
ながとし なな

- ①福岡県筑紫野市
- ②おてんば
- ③散歩・音楽・お酒



■美しが丘校  
筑紫野市美しが丘南4丁目12-16  
TEL:092-408-5991  
FAX:092-408-5997

■天拝校  
筑紫野市天拝坂6丁目15-9  
TEL:092-555-9166  
FAX:092-555-9167

■原田校  
筑紫野市原田3丁目1-16  
TEL:092-408-5278  
FAX:092-408-5283

■とふろう南校(1組/2組)  
太宰府市都府楼南3丁目4-26  
TEL:092-710-3212  
FAX:092-710-3314

【発達こどもアカデミーHP】

<https://hakodemi.jp>

QRコードからも  
ご覧いただけます♪



■筑紫神社前校  
筑紫野市原田1丁目5-8  
TEL:092-555-8248  
FAX:092-555-8258

■二日市南校  
筑紫野市二日市南1丁目7-12  
TEL:092-925-8611  
FAX:092-925-8622

■水城校  
太宰府市通古賀3丁目9-13 1F  
TEL:092-408-7204  
FAX:092-408-7205

■政庁前校  
太宰府市観世音寺2丁目6-22  
TEL:092-925-1921  
FAX:092-925-1924

■青葉台校  
太宰府市青葉台1丁目5-7  
TEL:092-403-6020  
FAX:092-403-6021