

# はこでみダンス

## 2024.9.28土曜日実施概要報告

場所：パープルプラザ 対象：未就学以上

参加人数：利用児童23名 兄弟児2名 保護者2名 スタッフ7名

講師：上原 彩 先生  
(プロダンサー・振付師)

### 目的：【運動・感覚】 【認知・行動】 【人間関係・社会性】

○イメージ通り身体を動かす練習をする→運動能力UP！

○音楽に合わせて体を動かす→リズム感が身に付く！ストレス解消！

○全身をバランスよく使う→筋力・柔軟性UP！！

○出来る動きが増えていく→成功体験！自信がつく！



### ★体験の様子★

#### ①柔軟体操・ジャンプリズム遊び

柔軟体操はすっかり慣れた様子です ✨先生を見なくても足をのばして～前屈をして～と声だけで柔軟を行うことが出来ました！！ジャンプリズム遊びでは、スキップかケンケンパそしておしりフリフリからダウンと難易度が上がっていきましたが皆可愛くフリフリすることが出来ました ✨



#### ②リズムトレーニング

身体もほぐれ次のリズトレでは、テンポに合わせてアップ・ダウン・サイドに進みダウンを行いました！ダウンでは先生をよく見て深くダウンをすることが出来ました ✨サイドに進みながらのダウンは少しづつに先生に近づいてしまう子も…(笑)



#### ③振付おどり

今回の曲はしまじろうの「ハッピージャムジャム」でした！皆知っている曲だったからかノリノリで踊ってくれました ✨間奏は皆でぐるっと回りながらスキップ♪急に言われるも子ども達はすぐさま対応することが出来スタッフもビックリ！最後は皆で大ジャンプからのポーズ！！



# はこでみダンス 2023.12.16 思い出画像



# 2024.9.28 はこでみダンス～未就学クラス～ アンケート集計結果

## ■アンケート（2名実施）

- ①ダンスを楽しむ事ができた（2）
- ②子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（2）
- ⑤次回も参加してみたい（2）



## ■本日の感想

・ダンスを頑張っている姿はもちろん、  
その他お友達との関りなど見られてよかったです。

・2回目の参加でした。  
前回よりもダンスの動きが良くなっていたように感じます。  
今回も兄弟で楽しく参加していたので良かったです。  
ありがとうございました！！

## ■ご家族の皆様へ

2024年度第3回はこでみダンスもご参加いただきありがとうございます！

3度目になる未就学はこでみダンスは、保護者様も慣れ自由に踊ってくれ  
大いに盛り上がることが出来ました！

子ども達も前回よりも踊ってくれる子も増え、休憩時間も踊ってくれる子  
まで！！



また、今回参加できなかった保護者様も次回間近で成長を感じて頂ければ  
と思います！

次回のはこでみダンス～小学生クラス～は令和7年3月15日を予定してお  
りますので、心よりお待ちしております！

