

はこでみダンス

2024.7.27土曜日実施概要報告

場所：パープルプラザ 対象：小学生以上

参加人数：利用児童26名 兄弟児3名 保護者2名 スタッフ7名

講師：上原 彩 先生
(プロダンサー・振付師)

目的：【運動・感覚】 【認知・行動】 【人間関係・社会性】

○イメージ通り身体を動かす練習をする→運動能力UP！

○音楽に合わせて体を動かす→リズム感が身に付く！ストレス解消！

○全身をバランスよく使う→筋力・柔軟性UP！！

○出来る動きが増えていく→成功体験！自信がつく！



★体験の様子★

①柔軟体操・リズム遊び

まず最初は基礎の柔軟を行いました。足をめいっぱい広げるとペタンと開脚できる子もあり先生もビックリでした！！先生たちがビックリするのを見て本人も誇らしげです✨

リズム遊びではアップ・ダウンを行いました！ダンスの先生が「ダウンは前から胸を叩かれるイメージで」というと皆上手に叩かれておりました！！



②ジャンプリズム遊び

教室の端から端へスキップ・ケンケンパをし、次にケンケンパダウン・ケンケンパおしりふりふりを行いました！！簡単なようでリズムも加わり少し難易度が上がりました！そんな中でも子ども達は笑顔で進むことが出来ました✨



③振付おどり

最後に「はしりがき／マカロニえんぴつ」の曲に合わせて踊りました！！今日習ったリズムやアップ・ダウンの入った振りを上手に踊りきることが出来ました✨カッコよく手を伸ばしたり可愛く回ったり皆の頑張りが伝わってきました！！





はこでみダンス 2023.12.16 思い出画像



2024.5.18 はこでみダンス アンケート集計結果

■アンケート（2名実施）

- ①ダンスを楽しむ事ができた（1）
- ②親子の時間や思い出を作れた（1）
- ③子ども達の笑顔が見れて成長を感じた。（2）
- ④次回も参加してみたい（2）



■本日の感想

- ・今日のダンスとても楽しみにしていました！
子どもたちの笑顔がたくさん見られてとても幸せでした。
また、次回も参加したいと思います。楽しい時間をありがとうございました。
- ・親が思っている以上に積極的にダンスに参加できていた、
とても成長を感じる良い時間になりました。
ありがとうございました。

■ご家族の皆様へ

2024年度第2回はこでみダンスにご参加いただきありがとうございます✨

今回のはこでみダンスも保護者様が一緒に踊り、お子様の成長を感じれる素敵な体験になりました！！

一緒に踊ることで楽しさを共有できるので、ご自宅で
お子様が踊り始めたら是非一緒に踊ってみてください♪

また、今回参加できなかった保護者様も次回楽しみに待っておりま
す！

次回のはこでみダンスは9月28日を予定しておりますので、心より
お待ちしております！

発達こどもアカデミーとふろう南校

上原 克也・川下 要輔

