

# はこでみプレイセラピー

Play therapy  
遊戯療法

遊びを主なコミュニケーション手段、および表現手段として行われる心理療法。

## のご案内

はこでみでは、集団療育を基本に行っていますが、それぞれの特性に一層合わせる為、プレイセラピー(個別療育)を行います。



### プレイセラピーの目的

こころの  
発達を促進

安心して  
自分を表現  
できる場所

対人関係の  
基盤形成



他者への興味関心

自身の気持ちや  
考えの表出

集団場面での適応

主体性

繋がっていくよう  
**サポート**  
します



### プレイセラピーとは？

#### プレイセラピーの内容

子どもは大人と比べて自分の気持ちについて言葉を使って表現することが難しい面があります。子どもの遊びには様々な意味があり、人形遊び・おえかき・ごっこ遊びなどを通して心の中にあるものが表現されます。

遊びの中で表現される心情を読み取り、「何を感じているか」を考え、児童一人ひとりにあった支援、サポートを行います。



#### プレイセラピーは単なる遊びではありません

セラピストとの遊びや会話などの相互交流により、児童が家族・集団(園や小学校)・社会に対して安心感をもって自分の気持ちを表現できるよう手助けする場です。



#### プレイセラピーを利用されている方(対象の児童)

- 不登校
- 落ち着きがない
- 言葉が気になる
- 友達や集団に馴染めない
- 不安が強い …など



## 募集要項

### ■利用対象者

受給者証をお持ちの方で発達こどもアカデミーご利用の方（平日の午前中に来ることができる方）

**担当** 専門職スタッフ（臨床心理士など）が対応させていただきます。

### ■面談

保護者と面談を行い、児童の困り感や状況把握、自宅・園などでの様子について聞き取りを行います。うかがった内容をもとに児童に見合った支援計画を立て、プレイセラピーを開始します。

その際、知能検査（WISC-IV）を提案させて頂く場合もあります（※検査を行う場合は他日実施。別途料金が必要となります）。

※利用を開始し、一定期間経過した後モニタリング（当初の計画についての評価や変更）の機会を設けてさせていただきます。

### ■時間 10:00～12:00の間で1時間

- 児童との1対1でのプレイセラピー（50分）
- 保護者から児童の近況についての聞き取り（10分）

週に1回を予定しておりますが、利用頻度については初回面談時にご提案致します。

### ■場所 とふろう南校

お問合せ・申し込みは **092-408-5278**（原田校 担当:大庭<sup>おおば</sup>）

感染症対策  
実施中



手洗いの徹底



消毒の徹底



体調管理の徹底



マスク・フェイスシールドの着用



適切な距離の確保



定期的な換気

# 発達こどもアカデミー

（通称：はこでみ）

放課後等デイサービス・児童発達支援

美しが丘校 事業所番号:4051700146  
〒818-0034 筑紫野市美しが丘南4丁目12-16

原田校 事業所番号:4051700310  
〒818-0024 筑紫野市原田3丁目1-16

天拝校 事業所番号:4051700252  
〒818-0053 筑紫野市天拝坂6丁目15-9

とふろう南校 事業所番号:4051400028  
〒818-0105 太宰府市都府楼南3丁目4-26

指定障がい児相談支援 相談支援センター はこでみ 天拝（天拝校併設） 事業所番号:4071700266

はこでみの最新情報はこちらから  
<https://hakodemi.jp/>



メールでのご相談・お問い合わせはこちらから  
[info@hakodemi.jp](mailto:info@hakodemi.jp)

